

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation für Patienten
"Selbsthilfe"

September 2019



Foto: © Rawpixel.com / Fotolia

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Experten und Patientenvertreter	3
2. Verwendete Quellen	3
2.1 Fachwissen	3
2.2 Patienteninformationen	4
3. Methodik	4
4. Impressum	4

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Die Erstellung der Kurzinformation „Selbsthilfe“ erfolgte ohne systematische Recherche der Literatur, sondern nach Handsuche. Für ausgewählte Fragestellungen wurden die Webseiten der NAKOS (www.nakos.de) und der BAG Selbsthilfe (www.bag-selbsthilfe.de) durchsucht. Zudem beruhen die Inhalte auf langjährigem Erfahrungswissen von Selbsthilfeorganisationen. Relevante Links und verwendete Quellen werden aufgelistet.

1.1 Beteiligte Experten und Patientenvertreter

Die Patienteninformation zur Selbsthilfe wurde gemeinsam vom Ärztlichen Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) und der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) entwickelt und erscheint in der Reihe „Kurzinformationen für Patienten“ des ÄZQ. Von Seiten der NAKOS waren folgende Personen an der Koordination und Erstellung der Patienteninformation beteiligt:

- Dr. Jutta Hundertmark-Mayser, Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)
- Ursula Helms, Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Gegenleserin:

- Dr. med. Natascha Einhart, Dresden

Die beteiligten Autoren wurden gebeten, ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte auszufüllen. Diese werden am ÄZQ archiviert.

2. Verwendete Quellen

2.1 Fachwissen

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG), editor. Selbsthilfegruppen-jahrbuch 2019. Beiträge aus Selbsthilfegruppen, von Selbsthilfeorganisationen und von Selbsthilfekontaktstellen. Gießen: Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen; 2019.
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS). Schwerpunkt: Selbsthilfe im Gesundheitswesen. NAKOS INFO 2017; 117.
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS). Schwerpunkt: Selbsthilfe verändert die Gesellschaft. NAKOS INFO 2018; 118.
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS), Abrakat L, Danner M, et al. Transparenz und Unabhängigkeit der Selbst-

hilfe. Wahrung der Selbstbestimmung und Vermeidung von Interessenkonflikten. Eine Praxis-hilfe. Berlin: NAKOS; 2012 (NAKOS Konzepte und Praxis; 6).

2.2 Patienteninformationen

- Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE (BAG Selbsthilfe). www.bag-selbsthilfe.de [cited: 2019-08-29].
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-gruppen (NAKOS). www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de [cited: 2019-08-29].
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfe-gruppen (NAKOS). www.nakos.de [cited: 2019-08-29].

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren für Patienten wird in einem generischen Me-thodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärzt-liche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2019-08-29]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) und
Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)

E-Mail patienteninformation@azq.de

Internet www.patinfo.org | www.azq.de

Kurzinformatoren "Selbsthilfe" Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bun-desvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Selbsthilfe. Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erleben, sich helfen 1. Auflage. 2019 (Kurzin-formatoren für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. DOI: 10.6101/AZQ/000459.

www.patienten-information.de/kurzinformatoren/gesundheit-allgemein/selbsthilfe

