

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation
"Restless-Legs-Syndrom"

Mai 2020



Foto: © Jacek Chabraszewski / Fotolia

Inhaltsverzeichnis

1	Erstellung	3
1.1	Ersterstellung und bisherige Updates.....	3
1.2	Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2	Recherchestrategie	4
2.1	Literaturdatenbank Medline über www.pubmed.org	4
2.2	Leitlinien-Datenbanken.....	4
2.2.1	Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF).....	4
2.2.2	Guidelines International Network (G-I-N).....	5
2.2.3	National Guideline Clearinghouse (NGC).....	5
2.2.4	NHS Evidence.....	5
2.3	Leitlinien-Seiten einzelner fachübergreifender Anbieter-organisationen	5
2.3.1	Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ)	5
2.3.2	National Health and Medical Research Council (NHMRC).....	5
2.3.3	National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)	5
2.3.4	New Zealand Guidelines Group (NZGG).....	6
2.3.5	Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)	6
2.4	Anzahl der Treffer gesamt.....	6
3	Relevante Rechercheergebnisse	6
3.1	Datenbanksuche	6
3.2	Handsuche.....	7
4	Nachrecherche (07/2015)	8
5	Nachrecherche (08/2019)	8
6	Methodik	9
7	Impressum	9

1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf wissenschaftlichen Erkenntnissen anhand einer systematischen Literaturrecherche. Das Angebot wird ergänzt durch eine Handsuche nach weiteren verlässlichen Informationsangeboten.

1.1 Ersterstellung und bisherige Updates

- Dezember 2011; Erstellung der Kurzinformation „Restless-Legs-Syndrom“
- August 2015; Aktualisierung der Kurzinformation „Restless-Legs-Syndrom“: inhaltliche und redaktionelle Änderungen, Anpassungen im Layout

1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformationen „Restless-Legs-Syndrom“ haben unterstützt:

Die Kurzinformation aus dem Jahr 2015 zum Thema Restless-Legs-Syndrom hat unterstützt:

- Dr. Jan Menne

Über die Deutsche Restless Legs Vereinigung (RLS e. V.) wurde der Text aus Patientensicht geprüft. Die Kontaktdaten sind am ÄZQ hinterlegt.

Die aktuelle Kurzinformation hat unterstützt:

- Frau Prof. Dr. med. Claudia Trenkwalder (Paracelsus-Elena-Klinik, Kassel)

Die beteiligten Autoren haben ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Diese werden am ÄZQ archiviert.

2 Recherchestrategie

2.1 Literaturdatenbank Medline über www.pubmed.org

(14. November 2011)

Nr.	Suchfrage	Anzahl
#4	Search Cochrane AND restless legs	7
#3	Search (#1) AND (#2)	39
#2	Search restless legs OR restless leg OR ekbom* (Details: ("restless legs syndrome"[MeSH Terms] OR ("restless"[All Fields] AND "legs"[All Fields] AND "syndrome"[All Fields]) OR "restless legs syndrome"[All Fields] OR ("restless"[All Fields] AND "legs"[All Fields]) OR "restless legs"[All Fields]) OR ("restless legs syndrome"[MeSH Terms] OR ("restless"[All Fields] AND "legs"[All Fields] AND "syndrome"[All Fields]) OR "restless legs syndrome"[All Fields] OR ("restless"[All Fields] AND "leg"[All Fields]) OR "restless leg"[All Fields]) OR (ekbom[All Fields] OR ekbom's[All Fields] OR ekboma[All Fields]))	3.474
#1	Search (Guideline[TIAB] OR "Consensus Development Conference" OR "Practice Guidelines as Topic"[Mesh] OR "Practice Guideline"[Publication Type]) OR ("Consensus Development Conferences as Topic"[Mesh] OR "Consensus Development Conferences, NIH as Topic"[Mesh] OR "Consensus Development Conference, NIH "[Publication Type] OR "Consensus Development Conference "[Publication Type])	97.562

Anzahl der Treffer: 46

Davon relevant: 4

2.2 Leitlinien-Datenbanken

2.2.1 Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF)

(14. November 2011)

Eingabe in Suchmaske: Restless

Anzahl der Treffer: 7

Davon neu: 7

Davon relevant: 2

2.2.2 Guidelines International Network (G-I-N)

(14. November 2011)

Search all fields: restless legs
 Languages: German, English
 Publication Status: published
 Publication Type: Guideline
 Anzahl der Treffer: 1
 Davon neu: 1
 Davon relevant: 1

2.2.3 National Guideline Clearinghouse (NGC)

(14. November 2011)

Disease/Condition > Diseases (2506) > Nervous System Diseases (641) > Sleep Disorders (54) > Dyssomnias (45) > Sleep Disorders, Intrinsic (44) > Restless Legs Syndrome (6)
 Anzahl der Treffer: 6
 Davon neu: 6
 Davon relevant: 1

2.2.4 NHS Evidence

(14. November 2011)

Restless Legs Syndrome
 Types of information: Guidelines
 Anzahl der Treffer: 61
 Davon neu: 59
 Davon relevant: 0

2.3 Leitlinien-Seiten einzelner fachübergreifender Anbieterorganisationen

2.3.1 Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ)

(14. November 2011)

Durchsicht der Liste der Therapieempfehlungen
 Anzahl der Treffer: 0

2.3.2 National Health and Medical Research Council (NHMRC)

(14. November 2011)

Guidelines and Publications A-Z list
 Anzahl der Treffer: 0

2.3.3 National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)

(14. November 2011)

Search NICE guidance: restless legs
 Anzahl der Treffer: 1

Davon neu: 1
Davon relevant: 0

2.3.4 New Zealand Guidelines Group (NZGG)

(14. November 2011)

Search the Guidance Library: restless leg
Anzahl der Treffer: 0

2.3.5 Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)

(14. November 2011)

Durchsicht der Liste der Leitlinien

Anzahl der Treffer: 0

2.4 Anzahl der Treffer gesamt

(46 Literaturdatenbank Medline + 38 Leitlinien-Datenbanken/Leitlinien-Seiten + 8 Handsuche): 91

Davon relevant: 16

3 Relevante Rechercheergebnisse

3.1 Datenbanksuche

- Cui Y, Wang Y, Liu Z. Acupuncture for restless legs syndrome. Cochrane Database Syst Rev 2008;(4):CD006457. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18843716
- Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN). Restless-Legs-Syndrom (RLS) und Periodic Limb Movement Disorder (PLMD). In: Diener HC, Putzki N, editors. Leitlinien für die Diagnostik und Therapie in der Neurologie. 4th ed. Stuttgart: Thieme; 2008. p. 56-68
- Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM). S3-Leitlinie – Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen. Somnologie 2009;13:4-160. www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/063-0011-abgelaufen.pdf, DOI: 10.1007/s11818-009-0430-8
- Scholz H, Trenkwalder C, Kohnen R, Riemann D, Kriston L, Hornyak M. Dopamine agonists for restless legs syndrome. Cochrane Database Syst Rev 2011;(3):CD006009. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21412893
- Scholz H, Trenkwalder C, Kohnen R, Riemann D, Kriston L, Hornyak M. Levodopa for restless legs syndrome. Cochrane Database Syst Rev 2011;(2):CD005504. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21328278
- Sowerby Centre for Health Informatics at Newcastle (SCHIN). Restless legs syndrome. 2009 [cited: 2011 Dez 15]. http://prodigy.clarity.co.uk/restless_legs_syndrome/view_whole_topic
- Vignatelli L, Billiard M, Clarenbach P, Garcia-Borreguero D, Kaynak D, Liesiene V, Trenkwalder C, Montagna P. EFNS guidelines on management of restless legs syndrome and periodic limb

movement disorder in sleep. Eur J Neurol 2006;13(10):1049-65.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16987157

- Zintzaras E, Kitsios GD, Papathanasiou AA, Konitsiotis S, Miligkos M, Rodopoulou P, Hadjigeorgiou GM. Randomized trials of dopamine agonists in restless legs syndrome: a systematic review, quality assessment, and meta-analysis. Clin Ther 2010;32(2):221-37.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20206780

3.2 Handsuche

- Allen RP, Ondo WG, Ball E, Calloway MO, Manjunath R, Higbie RL, Lee MR, Nisbet PA. Restless legs syndrome (RLS) augmentation associated with dopamine agonist and levodopa usage in a community sample. Sleep Med 2011;12(5):431-9.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21493132
- Bundesärztekammer (BÄK), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Nationale VersorgungsLeitlinie Nierenerkrankungen bei Diabetes im Erwachsenenalter. Langfassung. 2010 [cited: 2011 Dez 15]. www.diabetes.versorgungsleitlinien.de
- Cho YW, Shin WC, Yun CH, Hong SB, Kim JH, Allen RP, Earley CJ. Epidemiology of restless legs syndrome in Korean adults. Sleep 2008;31(2):219-23.
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18274269
- Deutsche Restless Legs Vereinigung (RLS). www.restless-legs.org. 2011 [cited: 2011 Dez 15].
www.restless-legs.org
- National Institutes of Health (NIH), National Heart, Lung and Blood Institute (NHLBI). Your Guide to Healthy Sleep. 2011 [cited: 2011 Dez 15].
www.nhlbi.nih.gov/health/public/sleep/healthy_sleep.pdf
- Picchietti D, Allen RP, Walters AS, Davidson JE, Myers A, Ferini-Strambi L. Restless legs syndrome: prevalence and impact in children and adolescents--the Peds REST study. Pediatrics 2007;120(2):253-66. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17671050
- Sowerby Centre for Health Informatics at Newcastle (SCHIN). Restless legs syndrome. Patient information leaflet. 2009 [cited: 2011 Dez 15]. Available from:
http://cks.clarity.co.uk/patient_information_leaflet/restless_legs_syndrome/view_as_a_leaflet

4 Nachrecherche (07/2015)

- Neues zur Behandlung von „Restless legs“. Der Arzneimittelbrief 2014;48(10). www.der-arzneimittelbrief.de/de/Artikel.aspx?SN=7673
- Deutsche Gesellschaft für Neurologie. Restless-Legs-Syndrom (RLS) und Periodic Limb Movement Disorder (PLMD). Entwicklungsstufe: S1. Stand: September 2012. AWMF-Registernummer: 030/081. 2012 [cited: 2015 Jul 19]. www.awmf.org/leitlinien/detail/II/030-081.html

5 Nachrecherche (08/2019)

Systematische Suche nach aggregierter Evidenz ab August 2015:

- Griffin E, Brown JN. Pregabalin for the Treatment of Restless Legs Syndrome. The Annals of pharmacotherapy 2016; 50(7):586–91. DOI: 10.1177/1060028016643097. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27091870
- Harrison EG, Keating JL, Morgan PE. Non-pharmacological interventions for restless legs syndrome: A systematic review of randomised controlled trials. Disability and rehabilitation 2019; 41(17):2006–14. DOI: 10.1080/09638288.2018.1453875. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29561180
- Hogl B, Comella C. Therapeutic advances in restless legs syndrome (RLS). Movement disorders official journal of the Movement Disorder Society 2015; 30(11):1574–9. DOI: 10.1002/mds.26381. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26371624
- Iftikhar IH, Alghothani L, Trotti LM. Gabapentin enacarbil, pregabalin and rotigotine are equally effective in restless legs syndrome: A comparative meta-analysis. European journal of neurology 2017; 24(12):1446–56. DOI: 10.1111/ene.13449. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28888061
- Trotti LM, Becker LA. Iron for the treatment of restless legs syndrome. 2019 Jan 4. DOI: 10.1002/14651858.CD007834.pub3. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30609006
- Winkelmann J, Allen RP, Hogl B, et al. Treatment of restless legs syndrome: Evidence-based review and implications for clinical practice (Revised 2017)(section sign). Movement disorders official journal of the Movement Disorder Society 2018; 33(7):1077–91. DOI: 10.1002/mds.27260. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29756335
- Xu X-M, Liu Y, Jia S-Y, et al. Complementary and alternative therapies for restless legs syndrome: An evidence-based systematic review. 2018 Apr. DOI: 10.1016/j.smrv.2017.06.003. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28886918

6 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2020-05-14]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

7 Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)
E-Mail patienteninformation@azq.de
Internet www.patienten-information.de

Kurzinformatoren „Restless-Legs-Syndrom“.

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Restless-Legs-Syndrom. Was kann ich gegen unruhige Beine tun? Mai. 2020 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformatoren/restlegs-legs

