

Dokumentation

der Erstellung der Kurzinformation
„Reizdarmsyndrom“

Mai 2023



Foto: © eddows – stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2. Quellen	3
2.1 Fachliteratur	3
2.2 Patienteninformationen	4
2.3 Handsuche.....	4
3. Methodik	4
4. Impressum	4

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) allgemein verständliche Kurzinformatio-
nen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasier-
ten Medizin werden kompakte Kurzinformatio-
nen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Emp-
fehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gül-
tigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche
Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Alle Kurzinformatio-
nen des ÄZQ werden von medizinischen Fachleuten und Personen der Patienten-
vertretung geprüft. Die Kurzinformatio-
nen zum Thema „Reizdarmsyndrom“ haben folgende Personen un-
terstützt:

- Miriam Goebel-Stengel, MAGDA Patientenforum, Arbeitskreis der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität e. V.
- Prof. Dr. Winfried Häuser, Klinikum Saarbrücken (Sektion Psychosomatik)
- Prof. Dr. Peter Layer, Ikaneum - Medizinisches Fachinstitut am IK (Hamburg)
- PD Dr. Viola Andresen, Israelitisches Krankenhaus (Hamburg)

Etwas aktuelle Interessenkonflikte sind im Leitlinienreport der S3-Leitlinie „Definition, Pathophysiolo-
gie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms“ schriftlich offen gelegt:

<https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/021-016> .

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformatio-
nen ergaben sich keine Konsequenzen.

2. Quellen

2.1 Fachliteratur

Die Kurzinformatio-
nen „Reizdarmsyndrom“ beruhen auf der aktuellen ärztlichen S3-Leitlinie „Definition,
Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms“ (März 2021):

- Deutsche Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS), Deutsche Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Update S3-
Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie: Register-
nummer 021-016, Version 2022-02. 2021 [cited: 2023-04-27]. <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/021-016>.

2.2 Patienteninformationen

Es erfolgte zudem eine Handsuche nach Informationen zum Reizdarmsyndrom durch den Bereich Patienteninformation des ÄZQ:

- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Reizdarmsyndrom. 2023 [cited: 2023-04-27]. <https://www.gesundheitsinformation.de/reizdarmsyndrom.html>.
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Reizdarmsyndrom: Was hilft bei Reizdarm – und was nicht? 2023 [cited: 2023-04-27]. <https://www.gesundheitsinformation.de/was-hilft-bei-reizdarm-und-was-nicht.html>.

2.3 Handsuche

- Häuser W, Marschall U, Layer P, et al. Häufigkeit, Komorbiditäten, Versorgung und Kosten des Reizdarmsyndroms. Eine Beobachtungsstudie mit Routinedaten einer Krankenkasse. Dtsch Arztebl Int 2019; 116(27-28):463–70. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0463. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31431234>.

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 2. Auflage, Version 1. 2016 [cited: 2022-10-13]. www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf
DOI: 10.6101/AZQ/000309

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und
Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
E-Mail patienteninformation@azq.de
Internet www.patienten-information.de | www.azq.de



Kurzinformation "Reizdarmsyndrom"

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV).
Reizdarmsyndrom – Wenn Darmprobleme den Alltag beeinträchtigen
Mai 2023 (Kurzinformatoren) [cited: YYYY-MM-DD].
www.patienten-information.de/kurzinformationen/reizdarmsyndrom