

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation für Patienten (KiP)  
"Plötzlich Kreuzschmerzen – Was kann ich tun“

3. Auflage, November 2017



Foto: © Françoise Fine

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Erstellung</b> .....	<b>3</b>
1.1 Bisherige Updates der Kurzinformation .....	3
1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter .....	3
<b>2. Quellen</b> .....	<b>3</b>
2.1 Verwendete Quellen.....	4
<b>3. Methodik</b> .....	<b>4</b>
<b>4. Impressum</b> .....	<b>4</b>

# 1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

## 1.1 Bisherige Updates der Kurzinformation

- Auflage 1, 2011
- Auflage 2, September 2014: redaktionelle Änderungen und Anpassungen im Layout.
- Auflage 3, November 2017: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrundeliegenden Nationalen VersorgungsLeitlinie Nicht-spezifischer Kreuzschmerz

## 1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter

**Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von Experten und Patientenvertretern geprüft. Die 1. Auflage der KiP zum Thema "Plötzlich Kreuzschmerzen – Was kann ich tun" haben folgende Personen unterstützt:**

- Prof. Dr. med. Annette Becker, MPH, Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Familienmedizin (DEGAM)
- Ursula Faubel, Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

# 2. Quellen

Die 3. Auflage der Kurzinformation für Patienten zu akuten Kreuzschmerzen beruht auf der 2. Auflage Nationalen VersorgungsLeitlinie Nicht-spezifischer Kreuzschmerz und der dazugehörigen Patientenleitlinie. Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) ([www.versorgungsleitlinien.de](http://www.versorgungsleitlinien.de)). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

## 2.1 Verwendete Quellen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Nicht-spezifischer Kreuzschmerz - Langfassung, 2. Auflage. Version 1. 2017 [cited: 2017-11-23]. DOI: 10.6101/AZQ/000353. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000353>
- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). PatientenLeitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie Kreuzschmerz. 2017 [cited: 2017-11-23]. DOI: 10.6101/AZQ/000397 [www.patienten-information.de/patientenleitlinien/patientenleitlinien-nvl/kreuzschmerz](http://www.patienten-information.de/patientenleitlinien/patientenleitlinien-nvl/kreuzschmerz)

## 3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 2. Auflage, Version 1. 2016 [cited: 2017-11-23]. DOI: 10.6101/AZQ/000309. [www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf](http://www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf).

## 4. Impressum

### Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
 Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)  
 und Bundesärztekammer (BÄK)  
 E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
 Internet [www.patinfo.org](http://www.patinfo.org) | [www.azq.de](http://www.azq.de)

### Kurzinformation "Akute Kreuzschmerzen"

#### Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Akute Kreuzschmerzen. Plötzlich Kreuzschmerzen – Was kann ich tun? 3. Auflage. 2017 [cited: YYYY-MM-DD]. (Kurzinformation für Patienten) DOI: 10.6101/AZQ/000388. [www.patienten-information.de/kurzinformationen/ruecken/akuter-kreuzschmerz](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/ruecken/akuter-kreuzschmerz)

