

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation

"Bluthochdruck – Warum ist eine Behandlung wichtig?"

Juli 2023



Foto: © DOC RABE Media – stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2. Quellen	3
2.1 Verwendete Quellen.....	3
3. Methodik	4
4. Impressum	4

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) allgemein verständliche Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von medizinischen Fachleuten und Personen der Patientenvertretung geprüft. Die Kurzinformation zum Thema "Hypertonie" haben folgende Personen unterstützt:

- Hans-Günter Meyer, Hans-Günter Meyer (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG))
- Ines Petzold, Patientenvertreterin im Vorstand und Leiterin der Selbsthilfegruppe Bluthochdruck der Deutschen Hochdruckliga e. V. DHL®
- Prof. Dr. Oliver Vonend, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e. V. (DGIM)
- Dr. Michael Zieschang, Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ)

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind im Leitlinienreport der Nationalen VersorgungsLeitlinie Hypertonie schriftlich offen gelegt: www.leitlinien.de/themen/hypertonie.

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

2. Quellen

Die 1. Auflage der Kurzinformation „Bluthochdruck“ beruht auf der 1. Auflage der Nationalen VersorgungsLeitlinie Hypertonie (Version 1, 2023). Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) (www.versorgungsleitlinien.de). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

2.1 Verwendete Quellen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Hypertonie – Langfassung, Version 1.0. 2023 [cited: 2023-07-03]. DOI: 10.6101/AZQ/000502. www.leitlinien.de/hypertonie.

- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Bluthochdruck (Hypertonie). Den Blutdruck ohne Medikamente senken. 2019 [cited: 2022-10-24]. www.gesundheitsinformation.de/den-blutdruck-ohne-medikamente-senken.html#Salz%C3%A4rmer-essen

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [2022-09-01]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und

Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)

E-Mail patienteninformation@azq.de

Internet www.patienten-information.de | www.azq.de



Kurzinformatoren "Bluthochdruck"

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV).

Bluthochdruck – Warum ist eine Behandlung wichtig? Juli 2023

(Kurzinformatoren) [cited: YYYY-MM-DD].

www.patienten-information.de/kurzinformatoren/bluthochdruck