

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation „Hitze“

Mai 2021



Foto: © Jenny Sturm - stock.adobe.com

© 2021 Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin



Inhaltsverzeichnis

1. Erstellung	3
1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2. Quellen	3
2.1 Zusätzliche Quellen.....	4
2.1.1 Fachinformationen	4
2.1.2 Patienteninformationen	5
3. Methodik	6
4. Impressum	6

1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen. Die Erstellung der Kurzinformation „Hitze“ erfolgte ohne systematische Recherche der Literatur, sondern nach Handsuche. Relevante Links und verwendete Quellen werden aufgelistet.

1.1 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Hitze. Klimawandel und Gesundheit – wenn Hitze zum Risiko wird“ haben unterstützt:

- Dr. Ralf Jendyk, MME (Centrum für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Münster)
- Prof. Dr. Peter Maisel (Centrum für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Münster)

Die Beteiligten wurden gebeten, ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte auszufüllen. Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen. Die ausgefüllten Formulare werden am ÄZQ archiviert. Darüber hinaus sind die Interessenkonflikte der Beteiligten schriftlich auf der AWMF-Webseite offen gelegt: www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-052.html.

Des Weiteren wurde der Text der ersten Auflage von einer anonymen Bürgerin auf Inhalt und Verständlichkeit geprüft.

2. Quellen

Die Kurzinformation „Hitze. Klimawandel und Gesundheit – wenn Hitze zum Risiko wird“ beruht vorwiegend auf der aktuellen S1-Handlungsempfehlung „Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis“ und dem „Der Lancet Countdown Policy-Brief 2019“.

- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM). S1-Handlungsempfehlung Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis. Kurzversion: Registernummer 053-052, Version 2020-09. 2020 [cited: 2021-04-15]. www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-052k_S1_Hitzebedingte-Gesundheitsstoerungen-Hausarztpraxis_2020-09.pdf.
- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM). S1-Handlungsempfehlung Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis. Langfassung: Registernummer 053-052, Version 2020-09. 2020 [cited: 2021-04-15]. www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-052l_S1_Hitzebedingte-Gesundheitsstoerungen-Hausarztpraxis_2020-09.pdf
- Bundesärztekammer (BÄK), Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung, Charité – Universitätsmedizin Berlin, et al. The Lancet Countdown on Health and Climate Change. Policy Brief für Deutschland. 2020 [cited: 2021-04-14]. www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/downloads/pdf-

Ordner/Pressemitteilungen/20191114_Klimawandel/3_Lancet_Countdown_Policy_brief_for_Germany_German_v01b.pdf.

2.1 Zusätzliche Quellen

2.1.1 Fachinformationen

- Becker C, Herrmann A, Haefeli WE, et al. Neue Wege zur Prävention gesundheitlicher Risiken und der Übersterblichkeit von älteren Menschen bei extremer Hitze. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2019; 62(5):565–70. DOI: 10.1007/s00103-019-02927-9. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30887088.
- Becker JA, Stewart LK. Heat-related illness. Am Fam Physician 2011; 83(11):1325–30. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21661715.
- Bund/Länder Ad-hoc Arbeitsgruppe Gesundheitliche Anpassung an die Folgen des Klimawandels (GAK). Handlungsempfehlungen für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2017; 60(6):662–72. DOI: 10.1007/s00103-017-2554-5. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28492969.
- Bunz M, Mücke H-G. Klimawandel – physische und psychische Folgen. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2017; 60(6):632–9. DOI: 10.1007/s00103-017-2548-3. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28447137.
- Chen K, Breitner S, Wolf K, et al. Temporal variations in the triggering of myocardial infarction by air temperature in Augsburg, Germany, 1987-2014. Eur Heart J 2019; 40(20):1600–8. DOI: 10.1093/eurheartj/ehz116. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30859207.
- Heiden Ma, Muthers S, Niemann H, et al. Schätzung hitzebedingter Todesfälle in Deutschland zwischen 2001 und 2015. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2019; 62(5):571–9. DOI: 10.1007/s00103-019-02932-y. <https://doi.org/10.1007/s00103-019-02932-y>.
- Herrmann A, Haefeli WE, Lindemann U, et al. Epidemiologie und Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden älterer Menschen. Z Gerontol Geriatr. 2019; 52(5):487–502. DOI: 10.1007/s00391-019-01594-4. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31346679.
- Hibbeler B. Klimawandel und Gesundheit: Die Gefahren ernst nehmen. Dtsch Arztebl 2009; 106(9):A-396-8.
- Kommission Umweltmedizin. Klimawandel und Gesundheit. Allgemeiner Rahmen zu Handlungsempfehlungen für Behörden und weitere Akteure in Deutschland. 2013 [cited: 2021-04-14]. DOI: 10.25646/220. <https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/295/298POD8uSatv6.pdf>.
- Laußmann D, Haftenberger M, Thamm M. Die Häufigkeit von Sensibilisierungen gegen Allergene von Beifuß und Ambrosia. Ergebnisse der Studie des Robert Koch-Instituts zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). UMID: Umwelt und Mensch – Informationsdienst 2014(2):96–101. DOI: 10.25646/1931.
- Mücke H-G, Litvinovitch JM. Heat Extremes, Public Health Impacts, and Adaptation Policy in Germany. Int J Environ Res Public Health 2020; 17(21). DOI: 10.3390/ijerph17217862. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33121004.

- Siebert H, Uphoff H, Grewe HA. Monitoring hitzebedingter Sterblichkeit in Hessen. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2019; 62(5):580–8. DOI: 10.1007/s00103-019-02941-x. <https://doi.org/10.1007/s00103-019-02941-x>.
- Ständige Impfkommission am Robert Koch Institut (STIKO). Erster in Deutschland durch Stechmücken übertragener Fall einer West-Nil-Virus-Infektion. Epidemiol Bull RKI 2019(40):415–22.
- Umweltbundesamt (UBA). Gesundheitsrisiken durch Hitze. 2020 [cited: 2021-04-14]. www.umweltbundesamt.de/daten/umwelt-gesundheit/gesundheitsrisiken-durch-hitze#indikatoren-der-lufttemperatur-heisse-tage-und-tropennachte.
- WHO Regional Office for Europe. Heat and health in the WHO European Region: updated evidence for effective prevention. Copenhagen; 2021.
- WHO-Regionalbüro für Europa. Gesundheitshinweise zur Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden neue und aktualisierte Hinweise für unterschiedliche Zielgruppen. 2019 [cited: 2021-04-15]. www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0015/402072/PublicHealth-German5bis.pdf.

2.1.2 Patienteninformationen

- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Hitze - Vorsorge und Selbsthilfe. 2020 [cited: 2021-04-14]. www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren_Flyer/Flyer_Hitze.pdf;jsessionid=8A38D4FBB63F1DD4B2F52564E64ADABE.1_cid509.
- Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA). Sommerhitze im Büro. Tipps für Arbeit und Wohlbefinden. 2019 [cited: 2021-04-14]. www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Praxis-kompakt/F14.pdf.
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU). Den Klimawandel gesundheitlich meistern! Empfehlungen zur Vorsorge. 2020 [cited: 2021-04-14]. www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Download_PDF/Klimaschutz/klimawandel_gesundheitlich_meistern_bf.pdf.
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU). Den Klimawandel gesund meistern. Coole Tipps für heiße Tage. 2020 [cited: 2021-04-14]. www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Pool/Broschueren/klimawandel_gesund_meistern_bf.pdf.
- Klinikum der Universität München. Gut durch die heißen Tage - worauf muss ich achten? Poster [cited: 2021-04-15]. www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/download/de/PDFs/bildungsmodule-mfa/Poster-Arztpraxen.pdf.
- Landesinstitut für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen (LIA.nrw). Sommerhitze im Büro – So bewahren Sie einen kühlen Kopf. 2018 [cited: 2021-04-14]. www.lia.nrw.de/_media/pdf/service/Publikationen/lia_tipp/LIA_tipp_Sommerhitze.pdf.
- Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW). Gesundheitliche Auswirkungen von Hitze. Hitzebedingte Erkrankungen. 2019 [cited: 2021-04-14]. www.hitze.nrw.de/hitzebedingte_erkrankungen/index.html.
- Niedersächsisches Landesgesundheitsamt. Was tun bei der Sommerhitze? Hinweise für die Hausärzte. 2016 [cited: 2021-04-15]. www.nlga.niedersachsen.de/umweltmedizin/weitere_themen_projekte/sommerhitze/was-tun-bei-sommerhitze-19388.html.

- Robert-Bosch-Krankenhaus. Alter+Hitze. Tipps für ältere Menschen: Tipps zur Vermeidung von gesundheitlichen Schäden. 2019 [cited: 2021-04-14]. www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Alter_und_Hitze_RBK_BMG.pdf.

3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2021-04-15]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4. Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)

und Bundesärztekammer (BÄK)

E-Mail patienteninformation@azq.de

Internet www.patienten-information.de | www.azq.de

Kurzinformatoren „Hitze“

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Hitze.

Klimawandel und Gesundheit – wenn Hitze zum Risiko wird. Mai 2021 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformatoren/hitze

