

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation "Fibromyalgie-Syndrom"

Juni 2021



Foto: © iStockphoto.com/kali9

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Erstellung</b> .....	<b>3</b>
1.1 Ersterstellung und Updates .....	3
1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter .....	3
<b>2. Rechercheauftrag</b> .....	<b>4</b>
2.1 Suche nach Leitlinien .....	4
2.2 Suche nach Reviews.....	4
2.3 Suche nach Patienteninformatioen.....	4
2.4 Handsuche.....	5
<b>3. Recherchestrategie</b> .....	<b>5</b>
3.1 Leitlinien.....	5
3.2 Reviews .....	5
3.3 Patienteninformatioen .....	6
3.4 Handsuche.....	7
<b>4. Übersicht der verwendeten Treffer</b> .....	<b>8</b>
4.1 Fachinformationen aus 2021 .....	8
4.2 Leitlinien der 2. Auflage von 2017 .....	8
4.3 Reviews der 1. Auflage von 2013.....	8
4.4 Patienteninformatioen der 1. Auflage von 2013 .....	9
4.5 Handsuche der 1. Auflage von 2013 .....	10
<b>5. Methodik</b> .....	<b>10</b>
<b>6. Impressum</b> .....	<b>11</b>

# 1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

## 1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, August 2013
- Auflage 2, März 2017: redaktionelle Anpassungen
- Auflage 3, Juni 2021: inhaltliche Überarbeitung und redaktionelle Änderungen (u. a. gendergerechte Formulierungen)

## 1.2 Beteiligte Experten und Patientenvertreter

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Fibromyalgie-Syndrom – wenn Muskeln und Glieder dauerhaft schmerzen“ haben unterstützt:

Die erste und zweite Auflage der Kurzinformation haben unterstützt:

- Prof. Dr. med. Winfried Häuser (Klinikum Saarbrücken, Sektion Psychosomatik)
- Margit Settan (Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V. (DFV))

Die beteiligten Autoren haben ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Diese werden im ÄZQ archiviert.

Des Weiteren hat die Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V. die Kurzinformation von zwei betroffenen Patientinnen prüfen lassen, die anonym bleiben möchten. Die Kontaktdaten sind im ÄZQ hinterlegt.

Die aktuelle Kurzinformation hat unterstützt:

- Prof. Dr. med. Winfried Häuser (Klinikum Saarbrücken, Sektion Psychosomatik)

Interessenkonflikte des Beteiligten sind im Leitlinienreport der "S3-Leitlinie Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms" schriftlich offen gelegt: [www.awmf.org/leitlinien/detail/II/145-004.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/145-004.html).

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

## 2. Rechercheauftrag

Die Recherche wurde vom Bereich Patienteninformation des Ärztlichen Zentrums für Qualität in der Medizin (ÄZQ) initiiert und am 12. Juni 2013 durchgeführt. Recherchestrategie und -vokabular richten sich nach den Möglichkeiten der jeweiligen Recherchequelle, wurden entsprechend modifiziert und in den Kapiteln 3.1, 3.2 und 3.3 dargelegt.

**Im Rahmen der Recherche erfolgt ein Titelscreening nachfolgenden Ausschlusskriterien:**

- A1: Dubletten aufgrund der Suche in mehreren Datenbanken
- A2: andere Erkrankung

**Die Suche wurde in folgenden Recherchequellen durchgeführt:**

### 2.1 Suche nach Leitlinien

- AWMF [www.awmf.org](http://www.awmf.org)

### 2.2 Suche nach Reviews

- The Cochrane Library [www.thecochranelibrary.com](http://www.thecochranelibrary.com)

### 2.3 Suche nach Patienteninformationen

- Patientenportal von BÄK und KBV: [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)
- Patienteninformationen des IQWiG: [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)
- Patientenleitlinien der Fachgesellschaften der AWMF: [www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html](http://www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html)
- Medizinische Linkwörterbuch: [www.best-med-link.de](http://www.best-med-link.de)
- Medizinischer Internetkatalog: [www.medinfo.de](http://www.medinfo.de)
- Robert Koch Institut: [www.rki.de](http://www.rki.de)
- Technische Krankenkasse:
  - [www.tk.de/tk/online-filiale/broschueren-und-mehr/48648](http://www.tk.de/tk/online-filiale/broschueren-und-mehr/48648)
  - [www.tk.de/tk/krankheiten/krankheiten-a-z/krankheiten-a/26296](http://www.tk.de/tk/krankheiten/krankheiten-a-z/krankheiten-a/26296)
  - [www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/symptome/33046](http://www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/symptome/33046)
  - [www.tk.de/tk/medizin/medizinwissen\\_a-z/untersuchungen-a-z/32208](http://www.tk.de/tk/medizin/medizinwissen_a-z/untersuchungen-a-z/32208)
  - [www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/behandlungen/24778](http://www.tk.de/tk/medizin-und-gesundheit/behandlungen/24778)
- Barmer:
  - [www.barmer.de/gesundheits/krankheit-behandlung/krankheiten-a-z](http://www.barmer.de/gesundheits/krankheit-behandlung/krankheiten-a-z)
  - [www.barmer.de/unsere-leistungen/mediencenter](http://www.barmer.de/unsere-leistungen/mediencenter)
- AOK:
  - [www.aok.de/pk/nordost/leistungen-services/services](http://www.aok.de/pk/nordost/leistungen-services/services)

- Englischsprachige Quellen:
  - [www.medlineplus.org](http://www.medlineplus.org) (Service der U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health)
  - [www.patient.info](http://www.patient.info) Patienteninformationen aus GB
  - [www.sign.ac.uk/patient-and-public-involvement/patient-publications/](http://www.sign.ac.uk/patient-and-public-involvement/patient-publications/)
  - [www.hc-sc.gc.ca/index-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/index-eng.php)
  - [www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses](http://www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses)
  - <https://prodigy.clarity.co.uk/>
  - [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)
  - [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)
- Internetsuchmaschine: [www.google.de](http://www.google.de)

## 2.4 Handsuche

Es erfolgt zudem eine Handsuche nach Informationen zum Fibromyalgiesyndrom durch den Bereich Patienteninformation des ÄZQ.

# 3. Recherchestrategie

## 3.1 Leitlinien

**AWMF (am 16. Februar 2017)**

**Suchstrategie:**

Suche nach "Fibromyalgie" und in "Leitlinie (Langfassung)" unter [www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html](http://www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html)

Anzahl Treffer: 15

Davon relevant: 2

## 3.2 Reviews

**The Cochrane Library (am 12. Juni 2013)**

**Suchstrategie:**

Fibromyalgia:ti,ab,kw from 2008 to 2013, in Cochrane Reviews (Reviews only) and Other Reviews (Word variations have been searched)

Anzahl Treffer: 64

### 3.3 Patienteninformationen

12. Juni 2013

- [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)  
Suche nach „Fibromyalgie“:  
**9 relevante Treffer**
- [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)  
Suche nach „Fibromyalgie“:  
**keine relevanten Treffer**
- [www.awmf.org](http://www.awmf.org)  
Durchsicht der Liste unter [www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html](http://www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html):  
**1 relevanter Treffer**
- [www.best-med-link.de](http://www.best-med-link.de)  
Durchsicht der Liste:  
**4 relevante Treffer**
- [www.medinfo.de](http://www.medinfo.de)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgie“  
**10 relevante Treffer**
- [www.rki.de](http://www.rki.de)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgie“:  
**keine relevanten Treffer**
- [Techniker Krankenkasse](#)  
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“:  
**keine relevanten Treffer**
- [AOK](#)  
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“  
**1 relevanter Treffer**
- [Barmer](#)  
Durchsicht der Website zu „Fibromyalgie“  
**keine relevanten Treffer**
- [medlineplus.org](http://medlineplus.org)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“  
**16 relevante Treffer**
- [patient.co.uk](http://patient.co.uk)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:  
**10 relevante Treffer**

- [www.sign.ac.uk](http://www.sign.ac.uk)  
Durchsicht der Liste unter [www.sign.ac.uk/patients/publications.html](http://www.sign.ac.uk/patients/publications.html):  
**keine relevanten Treffer**
- [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:  
**keine relevanten Treffer**
- [www.ahrq.gov](http://www.ahrq.gov)  
Durchsicht der Seiten unter [www.ahrq.gov/consumer/](http://www.ahrq.gov/consumer/)  
**keine relevanten Treffer**
- [Health Canada](http://Health Canada)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“:  
**keine relevanten Treffer**
- [Ministry of Health Library](http://Ministry of Health Library)  
Durchsicht der Liste unter: [www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses](http://www.health.govt.nz/yourhealth-topics/diseases-and-illnesses)  
**keine relevanten Treffer**
- [Prodigy](http://Prodigy)  
Durchsicht der Ergebnisse zu „Fibromyalgia“ unter:  
[www.prodigy.clarity.co.uk/information\\_for\\_patients](http://www.prodigy.clarity.co.uk/information_for_patients)  
**keine relevanten Treffer**
- [www.google.de](http://www.google.de)  
*deutsch*  
(Fibromyalgie OR Fibrositis OR Muskelrheumatismus OR Faser-Muskel-Schmerz OR Fibromyositis) AND (Patienteninformation OR Patienten-Information OR Patientenbroschüre OR Patienten-Broschüre OR Broschüre OR Patientenleitlinie OR Patienten-Leitlinie OR Flyer OR Faltblatt)  
ca. 38.000 Treffer, gesichtet die ersten 50  
*englisch*  
(patient booklet OR patient brochure OR patient flyer OR patient leaflet OR patient pamphlet OR comprehensive brochure) AND (Fibromyalgia OR „Muscular Rheumatism“ OR Fibrositis OR Fibrositides)  
ca. 3.670.000 Treffer, gesichtet die ersten 50:  
**29 relevante Treffer**

### 3.4 Handsuche

Handsuche durch den Bereich Patienteninformationen des ÄZQ: **2 relevante Treffer**

## 4. Übersicht der verwendeten Treffer

### 4.1 Fachinformationen aus 2021

Deutsche Schmerzgesellschaft (DGSS). S3-Leitlinie Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms: Registernummer Nr. 145/004, Version 2019-11-1. 2017 [cited: 2021-05-31] [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/145-004l\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2019-11\\_1.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/145-004l_S3_Fibromyalgiesyndrom_2019-11_1.pdf).

Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV), Deutsche Rheuma-Liga, Deutsche Schmerzgesellschaft (DGSS). Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“: Registernummer Nr. 145/004, Version 2017-03. 2017 [cited: 2021-05-31]. [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/145-004p\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2017-03.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/145-004p_S3_Fibromyalgiesyndrom_2017-03.pdf).

Krasselt M, Baerwald C. Fibromyalgie-Syndrom: Aktuelle Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie. Dtsch Med Wochenschr 2018; 143(15):1103–8. DOI: 10.1055/a-0542-9531. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30060282](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30060282).

### 4.2 Leitlinien der 2. Auflage von 2017

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms. 2012 [cited: 2017 Feb 16]. [www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/041-004l\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2012-04\\_01.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/041-004l_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04_01.pdf)

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“. 2012 [cited: 2017 Feb 16]. [www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/041-004p\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2012-04.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/041-004p_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04.pdf)

Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (DIVS). Das Wichtigste in Kürze der Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“. 2012 [cited: 2017 Feb 16]. [www.awmf.org/fileadmin/user\\_upload/Leitlinien/041\\_D\\_Interdisziplinaere\\_V\\_fuer\\_Schmerztherapie/041-004pk\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2012-04.pdf](http://www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Leitlinien/041_D_Interdisziplinaere_V_fuer_Schmerztherapie/041-004pk_S3_Fibromyalgiesyndrom_2012-04.pdf)

### 4.3 Reviews der 1. Auflage von 2013

Arnold B, Hauser W, Arnold M, Bernateck M, Bernardy K, Bruckle W, Friedel E, Hesselschwerdt HJ, Jackel W, Kollner V, Kuhn E, Petzke F, Settan M, Weigl M, Winter E, Offenbacher M. Multimodale Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Systematische Übersicht, Metaanalyse und Leitlinie. Schmerz 2012;26(3):287-90. DOI: 10.1007/s00482-012-1173-1. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760461](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760461)

Hauser W, Petzke F, Uceyler N, Sommer C. Comparative efficacy and acceptability of amitriptyline, duloxetine and milnacipran in fibromyalgia syndrome: a systematic review with meta-analysis. Rheumatology (Oxford) 2011;50(3):532-43. DOI: 10.1093/rheumatology/keq354. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21078630](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21078630)



Hauser W, Wolfe F, Tolle T, Uceyler N, Sommer C. The role of antidepressants in the management of fibromyalgia syndrome: a systematic review and meta-analysis. *CNS Drugs* 2012;26(4):297-307. DOI: 10.2165/11598970-000000000-00000. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22452526](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22452526)

Langhorst J, Musial F, Klose P, Hauser W. Efficacy of hydrotherapy in fibromyalgia syndrome--a meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Rheumatology (Oxford)* 2009;48(9):1155-9. DOI: 10.1093/rheumatology/kep182. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19608724](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19608724)

McVeigh JG, McGaughey H, Hall M, Kane P. The effectiveness of hydrotherapy in the management of fibromyalgia syndrome: a systematic review. *Rheumatol Int* 2008;29(2):119-30. DOI: 10.1007/s00296-008-0674-9. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18751709](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18751709)

Moore RA, Derry S, Aldington D, Cole P, Wiffen PJ. Amitriptyline for neuropathic pain and fibromyalgia in adults. *Cochrane Database Syst Rev* 2012;12:CD008242. DOI: 10.1002/14651858.CD008242.pub2. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23235657](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23235657)

Nishishinya B, Urrutia G, Walitt B, Rodriguez A, Bonfill X, Alegre C, Darko G. Amitriptyline in the treatment of fibromyalgia: a systematic review of its efficacy. *Rheumatology (Oxford)* 2008;47(12):1741-6. DOI: 10.1093/rheumatology/ken317. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18697829](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18697829)

Sommer C, Hauser W, Alten R, Petzke F, Spath M, Tolle T, Uceyler N, Winkelmann A, Winter E, Bar KJ. Medikamentöse Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Systematische Übersicht und Metaanalyse. *Schmerz* 2012;26(3):297-310. DOI: 10.1007/s00482-012-1172-2. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760463](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760463)

Winkelmann A, Hauser W, Friedel E, Moog-Egan M, Seeger D, Settan M, Weiss T, Schiltenswolf M. Physiotherapie und physikalische Verfahren beim Fibromyalgiesyndrom. Systematische Übersicht, Metaanalyse und Leitlinie. *Schmerz* 2012;26(3):276-86. DOI: 10.1007/s00482-012-1171-3. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760460](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22760460)

#### 4.4 Patienteninformationen der 1. Auflage von 2013

ÄK Nordrhein. Fibromyalgiesyndrom (FMS). 2010 [cited: 2013 Aug 05]. [www.aekno.de/page.asp?pageID=8255](http://www.aekno.de/page.asp?pageID=8255)

American College of Rheumatology (ACR). Fibromyalgia. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases\\_and\\_conditions/fibromyalgia.pdf](http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/fibromyalgia.pdf)

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV). Fibromyalgiesyndrom - Diagnoseansätze. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/diagnose](http://www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/diagnose)

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV). Fibromyalgiesyndrom - Therapie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/therapie](http://www.fibromyalgie-fms.de/fibromyalgie/therapie)

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Was hilft bei Fibromyalgie? - Medikamentöse Therapie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.rheuma-liga.de/fibromyalgie](http://www.rheuma-liga.de/fibromyalgie)

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Fibromyalgie. 2008 [cited: 2013 Aug 05]. [www.rheuma-liga.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/Mediencenter/Publikationen/Merkblaetter/1.12\\_Fibromyalgie.pdf](http://www.rheuma-liga.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/Mediencenter/Publikationen/Merkblaetter/1.12_Fibromyalgie.pdf)

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen. Fibromyalgiesyndrom. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. [www.psychosomatik-aalen.de/fibromyalgie.html](http://www.psychosomatik-aalen.de/fibromyalgie.html)

Kliniken Essen-Mitte. Patienteninformation zur Fibromyalgie. 2010 [cited 2013 Aug 05]. [www.kliniken-essen-mitte.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente\\_PDF/NHK/Flyer\\_Fibromyalgie\\_web.pdf](http://www.kliniken-essen-mitte.de/fileadmin/user_upload/Dokumente_PDF/NHK/Flyer_Fibromyalgie_web.pdf)

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia - Treatments and drugs. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. [www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=treatments-and-drugs](http://www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=treatments-and-drugs)

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia - Lifestyle and home remedies. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. [www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=lifestyle-and-home-remedies](http://www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia/DS00079/DSECTION=lifestyle-and-home-remedies)

Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Fibromyalgia pain: Options for coping. 2011 [cited: 2013 Aug 05]. [www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia-pain/AR00055/](http://www.mayoclinic.com/health/fibromyalgia-pain/AR00055/)

National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (NIAMS). What Is Fibromyalgia? 2011 [cited: 2013 Aug 05]. [www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Fibromyalgia/fibromyalgia\\_ff.pdf](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Fibromyalgia/fibromyalgia_ff.pdf)

Patient.co.uk. Fibromyalgia. 2012 [cited: 2013 Aug 05]. [www.patient.co.uk/health/fibromyalgia](http://www.patient.co.uk/health/fibromyalgia)

Universitätsklinikum Heidelberg. Patienteninformation über Fibromyalgie. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.fibro-heidelberg.de](http://www.fibro-heidelberg.de)

## 4.5 Handsuche der 1. Auflage von 2013

Wolfe F, Brahler E, Hinz A, Hauser W. Fibromyalgia prevalence, somatic symptom reporting, and the dimensionality of polysymptomatic distress: results from a survey of the general population. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2013;65(5):777-85. DOI: 10.1002/acr.21931. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23424058](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23424058)

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband. Hilfe bei Rheuma - Funktionstraining. 2013 [cited: 2013 Aug 05]. [www.rheuma-liga.de/funktionstraining](http://www.rheuma-liga.de/funktionstraining)

## 5. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2021-05-31]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. [www.doi.org/10.6101/AZQ/000440](http://www.doi.org/10.6101/AZQ/000440)

## 6. Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)  
und Bundesärztekammer (BÄK)  
E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
Internet [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de) | [www.azq.de](http://www.azq.de)



**Kurzinformation „Fibromyalgie-Syndrom“. Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Fibromyalgie-Syndrom – wenn Muskeln und Glieder dauerhaft schmerzen. Juni. 2021 [cited: YYYY-MM-DD]. [www.patienten-information.de/kurzinformationen/fibromyalgiesyndrom](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/fibromyalgiesyndrom)