

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation für Patienten  
„Essstörungen“

Februar 2021



Foto: © Jürgen Fälchle / Fotolia

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Erstellung</b> .....	<b>2</b>
1.1	Ersterstellung und Updates .....	2
1.2	Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung .....	2
<b>2</b>	<b>Quellen</b> .....	<b>3</b>
2.1	Fachinformation von 2021 .....	3
2.2	Patienteninformationen von 2021 .....	3
2.3	Verwendete Quellen von 2016 .....	4
<b>3</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Impressum</b> .....	<b>5</b>

# 1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

## 1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, März 2016
- Auflage 2, Februar 2021: inhaltliche Überarbeitung und redaktionelle Änderungen

## 1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Essstörungen. Unzufrieden mit der Figur – habe ich eine Essstörung?“ haben unterstützt:

Beide Auflagen der Kurzinformation hat unterstützt:

- Prof. Dr. med. Stephan Herpertz (LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum)

Herr Prof. Dr. Herpertz ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Diese wird im ÄZQ archiviert.

Des Weiteren wurde der Text der 1. Auflage anonym von zwei essgestörten Patientinnen auf Inhalt und Verständlichkeit geprüft.

## 2 Quellen

Die Kurzinformation für Patienten „Essstörungen“ beruht auf der aktuellen ärztlichen Leitlinie S3-Leitlinie „Diagnostik und Therapie der Essstörungen“ (2020) sowie auf der dazugehörigen Patientenleitlinie (2015).

### 2.1 Fachinformation von 2021

- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM), Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGESS), Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). S3-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Essstörungen. Registernummer 051/026, Version 2020-03. 2018 [cited: 2021-02-08]. [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/051-026l\\_S3\\_Esstoeung-Diagnostik-Therapie\\_2020-03.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/051-026l_S3_Esstoeung-Diagnostik-Therapie_2020-03.pdf)

### 2.2 Patienteninformationen von 2021

- Zeeck A, Herpertz S, Deutsche Gesellschaft für Essstörungen. Patienten-Leitlinie Diagnostik und Behandlung von Essstörungen. 2015 [cited 2021-02-08]. [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/051-026p\\_Esstoeungen\\_2015-06\\_01.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/051-026p_Esstoeungen_2015-06_01.pdf)
- Cohrdes C, Göbel K, Schlack R, et al. Essstörungssymptome bei Kindern und Jugendlichen: Häufigkeiten und Risikofaktoren Ergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2019; 62(10):1195–204. DOI: 10.1007/s00103-019-03005-w. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31529180](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31529180)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Essstörungen – welche Therapieformen gibt es? [cited: 2021-02-09]. [https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user\\_upload/bzga-essstoerungen/downloads/200115\\_BZgA\\_Themenblatt-ES\\_Therapieformen\\_L2\\_RZ\\_Ansicht.pdf](https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user_upload/bzga-essstoerungen/downloads/200115_BZgA_Themenblatt-ES_Therapieformen_L2_RZ_Ansicht.pdf)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Onlineangebote zur Beratung und Behandlung von Essstörungen [cited: 2021-02-09]. [https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user\\_upload/bzga-essstoerungen/downloads/200115\\_BZgA\\_Themenblatt-ES\\_Online-Angebote\\_L2\\_RZ\\_Ansicht.pdf](https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user_upload/bzga-essstoerungen/downloads/200115_BZgA_Themenblatt-ES_Online-Angebote_L2_RZ_Ansicht.pdf)
- Bundesministerium für Gesundheit (BMG). Was tun bei Verdacht auf Essstörungen. Informationen für Eltern, Angehörige und nahestehende Personen. 2016 [cited: 2021-02-09]. [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/Publikationen/Praevention/Flyer/160531\\_UKJ\\_Flyer\\_Esstoeung\\_web.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/Publikationen/Praevention/Flyer/160531_UKJ_Flyer_Esstoeung_web.pdf)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Informationen Bulimie. 2021 [cited: 2021-02-09]. [https://www.psychenet.de/images/Factsheets/FC-Bulimie\\_070720.pdf](https://www.psychenet.de/images/Factsheets/FC-Bulimie_070720.pdf)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Informationen Magersucht. 2021 [cited: 2021-02-09]. [https://www.psychenet.de/images/Factsheets/FC-Magersucht\\_070720.pdf](https://www.psychenet.de/images/Factsheets/FC-Magersucht_070720.pdf)

## 2.3 Verwendete Quellen von 2016

- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Deutsche Kollegium für Psychosomatische Medizin. Deutsche S3-Leitlinie Diagnostik und Therapie der Essstörungen. 2010 [cited 2016 Mae 08]. Available from: [www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html)
- Zeeck A, Herpertz S, Deutsche Gesellschaft für Essstörungen. Patienten-Leitlinie Diagnostik und Behandlung von Essstörungen. 2015 [cited 2016 Mae 08]. Available from: [www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html)
- Jacobi F, Höfler M, Strehle J. Psychische Störungen in der Allgemeinbevölkerung. Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland und ihr Zusatzmodul Psychische Gesundheit (DEGS1-MH). Nervenarzt 2014;85(1):77-87  
<http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00115-013-3961-y>
- Hölling H, Schlack R. Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. Erste Ergebnisse aus dem Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2007;50(5):794-99  
<http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00103-007-0242-6>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Magersucht. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=55](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=55)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Bulimie (Ess-Brech-Sucht). [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=54](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=54)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Essstörungen: Binge-Eating-Störung. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=53](http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=53)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Magersucht. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/magersucht.html](http://www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/magersucht.html)
- psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Bulimie. [cited: 2016 Mae 08]. Available from: [www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/bulimie.html](http://www.psychenet.de/psychische-gesundheit/informationen/bulimie.html)

## 3 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2021-02-08]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. [www.doi.org/10.6101/AZQ/000440](http://www.doi.org/10.6101/AZQ/000440)

---

## 4 Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)  
und Bundesärztekammer (BÄK)  
E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
Internet [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de) | [www.azq.de](http://www.azq.de)

**Kurzinformation „Essstörungen“****Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche  
Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Essstörungen.  
Unzufrieden mit der Figur – habe ich eine Essstörung? Februar 2021  
(Kurzinformation für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD].  
<https://www.patienten-information.de/kurzinformationen/essstoerungen>

