

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation für Patienten (KiP)  
"Ernährung und Bewegung bei Diabetes"

2. Auflage, Oktober 2016



Foto: © Monkey Business - Fotolia.com

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Erstellung</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Quellen</b> .....	<b>4</b>
2.1 Verwendete Quellen.....	4
<b>3. Methodik</b> .....	<b>4</b>

# 1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden. Verweise auf weitere verlässliche Informationsangebote der Ärzteschaft und die ausführlichen Patientenleitlinien ergänzen das Angebot.

**Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von Experten und Patientenvertretern geprüft. Die KiP zum Thema „Ernährung und Bewegung bei Diabetes“ haben unterstützt:**

- Elke Brückel (Deutscher Diabetiker Bund e. V.)
- Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf (Deutsche Diabetes Gesellschaft/Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e. V.)
- Almut Suchowerskyj (Deutscher Diabetiker Bund e. V.)
- Dr. med. Monika Toeller (1. Auflage)

Alle Beteiligten haben mögliche Interessenkonflikte im Zusammenhang mit der Erstellung der PatientenLeitlinie schriftlich offen gelegt. Die Erklärungen sind im ÄZQ hinterlegt.

## Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
Im Auftrag von: Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)  
und Bundesärztekammer (BÄK)  
Telefon: 030 4005-2501 • Telefax: 030 4005-2555  
E-Mail/Ansprechpartner: [mail@patinfo.org](mailto:mail@patinfo.org)  
[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)  
[www.aezq.de](http://www.aezq.de)



---

## 2. Quellen

Die Kurzinformation für Patienten „Ernährung und Bewegung bei Diabetes“ beruht auf der PatientenLeitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie „Therapie des Typ-2-Diabetes“. Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) ([www.versorgungsleitlinien.de](http://www.versorgungsleitlinien.de)). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

### 2.1 Verwendete Quellen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). PatientenLeitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie „Therapie des Typ-2-Diabetes“. 1. Auflage, Version 1. 2015 [cited: 13.10.2016]. Available from: [www.patienten-information.de/patientenleitlinien/patientenleitlinien-nvl/diabetes-therapie](http://www.patienten-information.de/patientenleitlinien/patientenleitlinien-nvl/diabetes-therapie). DOI: 10.6101/AZQ/000238

## 3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlicher beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 2. Auflage, Version 1. 2016 [cited: 09.08.2016]. Available from: [www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf](http://www.patienten-information.de/mdb/downloads/kip/methodik/aezq-kip-patienten-methodik.pdf). DOI: 10.6101/AZQ/000309