

Dokumentation

der Erstellung
der Kurzinformation
"Depression – Schwangerschaft und Geburt"

September 2020



Foto: © S.Kobold / Fotolia

Inhaltsverzeichnis

1	Erstellung	3
1.1	Ersterstellung und Updates	3
1.2	Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung.....	3
2	Quellen	4
2.1	Fachinformationen	4
2.2	Patienteninformationen	4
2.3	Quellen von 2016.....	5
3	Methodik	5
4	Impressum	6

1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden.

1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, 2016
- Auflage 2, September 2020: redaktionelle Änderungen und inhaltliche Prüfung

1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation "Depression – Schwangerschaft und Geburt" haben unterstützt:

Die erste Auflage der Kurzinformation aus dem Jahr 2016 haben unterstützt:

- Prof. Dr. Ute Habel, Uniklinik RWTH Aachen
- Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind im Leitlinienreport der S3-Leitlinie/NVL „Unipolare Depression“ schriftlich offen gelegt: www.leitlinien.de. Ältere Auflagen des Leitlinienreports oder abgelaufene Dokumente sind im Archiv zu finden: www.leitlinien.de/nvl/depression/archiv.

Des Weiteren wurde der Text der ersten Auflage von einer Frau auf Inhalt und Verständlichkeit geprüft. Die Person hat ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte ausgefüllt. Die Kontaktdaten und ausgefüllte Erklärung zu Interessenkonflikten sind im ÄZQ hinterlegt.

Die aktuelle Kurzinformation zu „Depression – Schwangerschaft und Geburt“ aus 2020 haben Mitarbeiterinnen des ÄZQ aus dem Bereich „Patienteninformation“ geschrieben und kontrolliert.

2 Quellen

Die 2. Auflage der Kurzinformation „Depression – Schwangerschaft und Geburt“ beruht auf der 2. Auflage der S3-Leitlinie/Nationalen VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“ und der dazugehörigen Patientenleitlinie. Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) (www.leitlinien.de). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

2.1 Fachinformationen

- Beetz A, Gaass K, Beckmann M, Goecke T. Der Einfluss mütterlicher Bindung und postpartaler Depressivität auf Entwicklungsauffälligkeiten des Kindes bis zum 18. Lebensmonat. *Empirische Sonderpädagogik* 2013;5(4):300-14. www.pedocs.de/volltexte/2014/9227/pdf/ESP_2013_4_Beetz_et_al_Der_Einfluss_muetterlicher_Bindung.pdf.
- Behrendt HF, Konrad K, Goecke TW, et al. Postnatal Mother-to-Infant Attachment in Subclinically Depressed Mothers: Dyads at Risk? *Psychopathology* 2016; 49(4):269–76. DOI: 10.1159/000447597. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27497959.
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), et al. S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression - Langfassung, 2. Auflage. Version 5. 2015 [cited: 2020-09-09]. DOI: 10.6101/AZQ/000364. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000364>.
- Field T. Postpartum depression effects on early interactions, parenting, and safety practices: A review. *Infant behavior & development* 2010; 33(1):1–6. DOI: 10.1016/j.infbeh.2009.10.005. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2819576/pdf/nihms157074.pdf.

2.2 Patienteninformationen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Patientenleitlinie zur S3-Leitlinie/Nationalen VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, 2. Auflage. Version 2. 2016 [cited: 2017-03-24]. DOI: 10.6101/AZQ/000368. www.patienteninformation.de/medien/patientenleitlinien/depression-2aufl-vers2-pll.pdf.
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. 2020 [cited: 2020-09-09]. www.gesundheitsinformation.de/depression.2125.de.html.
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Schwangerschaft und Geburt. Nach der Geburt. Depression nach der Geburt – was kann helfen? 2020 [cited: 2020-09-09]. www.gesundheitsinformation.de/depression-nach-der-geburt-was-kann-helfen.2686.de.html?part=nachdergeburt-kl.

2.3 Quellen von 2016

- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), et al. S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression - Langfassung, 2. Auflage. Version 3. 2015 [cited: 2016 Nov 03]. Available from: <http://doi.org/10.6101/AZQ/000277>, DOI: 10.6101/AZQ/000277
- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). PatientenLeitlinie zur S3-Leitlinie/Nationalen VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression. 2016 [cited: 2016 Nov 03]. Available from: www.patienten-information.de/patientenleitlinien/patientenleitlinien-nvl/depression, DOI: 10.6101/AZQ/000335
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. 2013 [cited: 2016 Nov 03]. Available from: www.gesundheitsinformation.de/depression.2125.de.html
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression nach der Geburt – was kann helfen? 2016 [cited: 2016 Nov 03]. Available from: www.gesundheitsinformation.de/depression-nach-der-geburt-was-kann-helfen.2686.de.html?part=nachdergeburt-kl
- Techniker Krankenkasse (TK). Depression nach der Geburt. 2014 [cited: 2016 Nov 03]. Available from: www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/617612/Datei/118363/Broschuere-Postpartale-Depression.pdf
- Beetz A, Gaass K, Beckmann M, Goecke T. Der Einfluss mütterlicher Bindung und postpartaler Depressivität auf Entwicklungsauffälligkeiten des Kindes bis zum 18. Lebensmonat. Empirische Sonderpädagogik 2013;5(4):300-14. www.pedocs.de/volltexte/2014/9227/pdf/ESP_2013_4_Beetz_et_al_Der_Einfluss_muetterlicher_Bindung.pdf
- Field T. Postpartum depression effects on early interactions, parenting, and safety practices: a review. Infant Behav Dev. 2010;33(1):1-6 www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2819576/pdf/nihms157074.pdf, DOI: 10.1016/j.infbeh.2009.10.005.
- Goecke TW, Fakhrabadi R, Herpertz-Dahlmann B, Firk C. Postnatal Mother-to-Infant Attachment in Subclinically Depressed Mothers: Dyads at Risk? Psychopathology. 2016;49(4):269-276 www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27497959, DOI: 10.1159/000447597

3 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformatoren wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformatoren für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformatoren für Patienten) [cited: 2020-09-09]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. www.doi.org/10.6101/AZQ/000440

4 Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)
und Bundesärztekammer (BÄK)
E-Mail patienteninformation@azq.de
Internet www.patienten-information.de

Kurzinformation „Depression – Schwangerschaft und Geburt“.

Bitte wie folgt zitieren:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Depression – Schwangerschaft und Geburt. September. 2020 (Kurzinformation für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. www.patienten-information.de/kurzinformationen/depression-schwangerschaft-geburt

