

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation

"Depression – Eine Information für Angehörige und Freunde"

Juni 2023



Foto: © waechter-media.de – stock.adobe.com

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Erstellung</b> .....	<b>3</b>
1.1	Ersterstellung und Updates .....	3
1.2	Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung .....	3
<b>2</b>	<b>Quellen</b> .....	<b>4</b>
2.1	Fachinformation .....	4
2.2	Patienteninformationen .....	4
<b>3</b>	<b>Methodik</b> .....	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Impressum</b> .....	<b>5</b>

# 1 Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) Kurzinformationen. Auf der Grundlage hochwertiger ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

Die Informationen beruhen auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die für die derzeit gültigen Leitlinien recherchiert und nach ihrer Güte bewertet wurden.

## 1.1 Ersterstellung und Updates

- Auflage 1, 2011
- Auflage 2, Oktober 2013: redaktionelle Änderungen und Anpassungen im Layout.
- Auflage 3, Oktober 2016: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrundeliegenden S3-Leitlinie/NVL „Unipolare Depression“ und der dazugehörigen Patientenleitlinie
- Auflage 4, September 2020: redaktionelle Änderungen und inhaltliche Prüfung
- Auflage 5, Juni 2023: Überarbeitung der Kurzinformation aufgrund der Aktualisierung der zugrunde liegenden Nationalen VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, neues Layout

## 1.2 Beteiligte Fachleute und Personen der Patientenvertretung

Fachleute und Personen der Patientenvertretung prüfen alle Kurzinformationen des ÄZQ. Die Kurzinformation „Depression – Eine Information für Angehörige und Freunde“ haben unterstützt:

Die 1. und 5. Auflage der Kurzinformation haben unterstützt:

- Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Leiter des Wissenschaftlichen Beirates des ÄZQ, Deutsche Gesellschaft für Medizinische Psychologie e. V. (DGMP);
- Dipl.-Psych. Jürgen Matzat, Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG)

Etwaige Interessenkonflikte der Beteiligten sind in den jeweiligen Leitlinienreports NVL „Unipolare Depression“ schriftlich offen gelegt: [www.leitlinien.de/themen/depression](http://www.leitlinien.de/themen/depression). Ältere Auflagen des Leitlinienreports oder abgelaufene Dokumente sind im Archiv zu finden:

[www.leitlinien.de/themen/depression/archiv](http://www.leitlinien.de/themen/depression/archiv)

Für die beratende Mitarbeit an der Kurzinformation ergaben sich keine Konsequenzen.

## 2 Quellen

Die 5. Auflage der Kurzinformation „Depression – Eine Information für Angehörige und Freunde“ beruht auf der Nationalen VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“ (der Version 3.1, 2022) und der Patientenleitlinie (2. Auflage, 2016, Version 2). Sie ist Teil des Programms für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL). Das NVL-Programm wird getragen von der Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) ([www.leitlinien.de](http://www.leitlinien.de)). Mit der Durchführung wurde das ÄZQ beauftragt.

### 2.1 Fachinformation

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression – Langfassung, Version 3.1. 2022 [cited: 2023-06-08]. DOI: 10.6101/AZQ/000496. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000496>

### 2.2 Patienteninformationen

- Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Patientenleitlinie zur S3-Leitlinie/Nationalen VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, 2. Auflage, Version 2. 2016 [cited: 2023-06-09]. DOI: 10.6101/AZQ/000368. <https://www.patienteninformation.de/medien/patientenleitlinien/depression-2aufl-vers2-pll.pdf>
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. Leben und Alltag. Strategien für Angehörige und Freunde. 2020 [cited: 2023-06-09]. [www.gesundheitsinformation.de/strategien-fuer-angehoerige-und-freunde.2125.de.html](http://www.gesundheitsinformation.de/strategien-fuer-angehoerige-und-freunde.2125.de.html)

## 3 Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2023-06-08]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. [www.doi.org/10.6101/AZQ/000440](http://www.doi.org/10.6101/AZQ/000440)

## 4 Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

Im Auftrag von Bundesärztekammer (BÄK) und Kassenärztlicher  
Bundesvereinigung (KBV)

E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

Internet [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

**Kurzinformation „Depression – Eine Information für Angehörige und  
Freunde“.**

**Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche  
Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Depression – Eine  
Information für Angehörige und Freunde? Juni 2023 (Kurzinformationen)

[cited: YYYY-MM-DD]. [\[information.de/kurzinformationen/depression-ratgeber-fuer-angehoerige\]\(http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/depression-ratgeber-fuer-angehoerige\)](http://www.patienten-</a></p></div><div data-bbox=)

