

## Dokumentation

der Erstellung  
der Kurzinformation für Patienten  
„ADHS – Einfach nur viel Energie oder schon hyperaktiv?“

1. Auflage, Dezember 2019



Foto: © pololia – stock.adobe.com

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Erstellung</b> .....	<b>3</b>
1.1 Beteiligte Experten und Patientenvertreter .....	3
<b>2. Quellen</b> .....	<b>4</b>
2.1 Zusätzliche Quellen .....	4
<b>3. Methodik</b> .....	<b>4</b>
<b>4. Impressum</b> .....	<b>5</b>

# 1. Erstellung

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) entwickelt im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK) Kurzinformationen für Patienten. Auf der Grundlage ärztlicher Leitlinien und nach den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin werden kompakte Kurzinformationen erstellt, die leicht verständlich die wichtigsten Empfehlungen zu Behandlung und Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

## 1.1 Beteiligte Experten und Patientenvertreter

**Alle Kurzinformationen des ÄZQ werden von Experten und Patientenvertretern geprüft. Die Kurzinformation zu ADHS haben unterstützt:**

- Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Tobias Banaschewski (Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Lehrstuhl für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters & Stellvertretender; Direktor des ZI, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinische Fakultät Mannheim, Universität Heidelberg)
- Dr. med. Klaus Skrodzki (ADHS Deutschland e. V.)

Diese Personen wurden gebeten, ein Formular zur Erhebung etwaiger Interessenkonflikte auszufüllen. Diese werden am ÄZQ archiviert.

---

## 2. Quellen

Die Kurzinformation für Patienten „ADHS“ beruht vorwiegend auf der S3-Leitlinie „Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter“.

- Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF), Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (DGKJP), Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Langfassung der interdisziplinären evidenz- und konsensbasierten (S3) Leitlinie Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindes-, Jugend und Erwachsenenalter. AWMF-Registernummer 028-045. 2017 [cited: 2019-11-22]. [www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/028-045I\\_S3\\_ADHS\\_2018-06.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/028-045I_S3_ADHS_2018-06.pdf).

### 2.1 Zusätzliche Quellen

- ADHS Deutschland. Selbsthilfe für Menschen mit ADHS. 2019 [cited: 2019-11-22]. [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de).
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Gesundheitsinformation.de. Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS). 2018 [cited: 2019-11-22]. [www.gesundheitsinformation.de/adhs-bei-erwachsenen.2330.de.html](http://www.gesundheitsinformation.de/adhs-bei-erwachsenen.2330.de.html).
- Universitätsklinikum Köln. Infoportal ADHS. 2019 [cited: 2019-11-22]. [www.adhs.info](http://www.adhs.info).

## 3. Methodik

Das Vorgehen bei der Erstellung von Kurzinformationen für Patienten wird in einem generischen Methodenreport ausführlich beschrieben.

- Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Methodenreport zur Entwicklung von Kurzinformationen für Patienten (KiP). 3. Auflage, Version 1. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2019-11-22]. DOI: 10.6101/AZQ/000440. [www.doi.org/10.6101/AZQ/000440](http://www.doi.org/10.6101/AZQ/000440)

## 4. Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)  
Im Auftrag von Kassenärztlicher Bundesvereinigung (KBV)  
und Bundesärztekammer (BÄK)  
E-Mail [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
Internet [www.patinfo.org](http://www.patinfo.org) | [www.azq.de](http://www.azq.de)



**Kurzinformation „ADHS“. Bitte wie folgt zitieren:**

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). ADHS – Einfach nur viel Energie oder schon Hyperaktiv? 1. Auflage. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: YYYY-MM-DD]. DOI: 10.6101/AZQ/000463.  
[www.patienten-information.de/kurzinformationen/psychische-erkrankungen/adhs](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/psychische-erkrankungen/adhs)