ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА – ДЕЙСТВИЯ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Источник: aboutpixel.de / telefonieren © Karola Müller

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

У Вас хроническая ишемическая (коронарная) болезнь сердца (ИБС). Вы знаете, что это - серьезное заболевание. Данный информационный листок поможет Вам распознать опасные ситуации и оптимально отреагировать на них.

СИМПТОМЫ ИБС

ИБС возникает в результате сужения венечных (коронарных) сосудов сердца. (Основную информацию об этом заболевании Вы найдете в информационном листке "Ишемическая болезнь сердца" и Рекомендациях для пациентов "Хроническая ИБС", см. серый блок на обороте.)

Степень тяжести заболевания зависит от того, какие сосуды сужены, в каком месте и как сильно.

ИБС протекает с симптомами или без них. Симптомами могут быть:

- боли и ощущение сдавления в области груди
- нехватка воздуха, одышка
- приступы потливости или тошнота

Иногда эти симптомы возникают на фоне физических или эмоциональных нагрузок, переохлаждения или переедания. Больные не всегда жалуются на здоровье, симптомы могут быть то более, то менее выраженными. Однако, ИБС может иметь опасные последствия, например, инфаркт. Поэтому, чтобы вовремя распознать опасные для жизни ситуации, важно следить за симптомами и их интенсивностью.
Не всегда легко отличить временное, короткое обострение ИБС от серьезной критической ситуации, граница между ними часто незаметна.

ПРИЗНАКИ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

На критические ситуации указывают:

- сильные боли в груди, которые могут отдавать в затылок, шею, челюсть, лопатки, руки, верхнюю часть живота
- сильные стесняющие ощущения, резкое сдавление в грудной клетке
- удушье, одышка
- обильное отделение холодного пота
- тошнота, рвота
- страх смерти
- бледно-серый цвет лица
- симптомы наблюдаются более нескольких минут
- симптомы возникают в спокойном состоянии
- симптомы не проходят и после физической нагрузки, например, подъема по лестнице
- симптомы не проходят, хотя Вы приняли препарат для критических ситуаций, например, "Нитроспрей"

Часто сердечный приступ проходит нетипично. Некоторые жалуются на боли в животе в сочетании с тошнотой и рвотой. Но практически все пациенты говорят, что им стало "внезапно очень плохо". Если Вы не уверены, опасна ли Ваша ситуация, свяжитесь как можно скорее со специалистом (лечащим врачом, врачом скорой помощи). Если же Вы думаете, что ждать больше нельзя, срочно вызывайте скорую помощь.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Ишемическая болезнь сердца

ЧТО ДЕЛАТЬ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Необходимо немедленно вызывать помощь!

Звоните **112** и укажите:

- Кто звонит?
- Что случилось? (например, подозрение на инфаркт, по-немецки: Verdacht auf Herzinfarkt)
- Где Вы находитесь?
- Что Вы уже сделали, чтобы снять симптомы? (например, использовали "Нитроспрей")

До приезда врача:

- попытайтесь сохранять спокойствие
- примите препарат для критических ситуаций
- снимите тесную одежду
- если Вы дома одни, откройте входную дверь в квартиру и дом

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАРАНЕЕ

Приступ может начаться внезапно и неожиданно. Поэтому важно быть подготовленным.

- Всегда носите с собой препарат для критических ситуаций (нитраты в спрее, каплях, капсулах).
- Попросите лечащего врача точно объяснить Вам, как использовать этот препарат.
- Следите, чтобы медикаменты у Вас были всегда в достаточном количестве.
- Расскажите родственникам, друзьям и коллегам, что с Вами может случиться приступ и проинформируйте их о действиях в такой ситуации.
  Вашему близкому человеку рекомендуется пройти курс первой помощи.
- Положите в кошелек записку с указанием Вашего заболевания и перечнем медикаментов, которые Вы принимаете. Запишите также номера телефонов близких и лечащего врача.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Данная информация для пациентов основана на последних научных разработках. Она обобщает важнейшие пункты рекомендаций для пациентов по теме "Хроническая ИБС".

Ссылки по теме
Рекомендации для пациентов " Хроническая ИБС" и информационный листок "Ишемическая болезнь сердца"
www.patienten-information.de/patientenleitlinien
Организации взаимопомощи и партнеры, участвовавшие в разработке рекомендаций:
www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe, www.azq.de/pf

Контактные данные организаций взаимопомощи
Контактные данные организаций взаимопомощи по Вашему месту жительства Вы можете узнать в обществе NAKOS (Национальный контактный и информационный центр для создания и поддержки групп взаимопомощи):
www.nakos.de, Тел. 030 3101 8960

Рекомендации для пациентов
В "Рекомендациях для пациентов" специальная информация, предназначенная для врачей, изложена понятным для неспециалистов языком. Они дают важные базовые сведения о причинах заболеваний, методах обследования и лечения. Разработка врачебных рекомендаций (так называемых "Национальных рекомендаций по медицинскому обеспечению") и соответствующих версий для пациентов осуществляется Федеральной врачебной палатой (BÄK), Федеральным объединением врачей больничных касс (KBV) и Комиссией научно-медицинских обществ (AWMF).

DOI: 10.6101/AZQ/000099

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт BÄK и KBV
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555
Электронная почта/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de

С рекомендацией