

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ АСТМЕ?



Фотография: Kong

Источник: Photocase

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Даже на, казалось бы, самые безобидные раздражения у заболевшего возникает сильная защитная реакция. В легких воспаляются бронхи. Происходит их сужение. Как следствие возникает удушье, в крайних случаях, даже опасное для жизни. Мы собрали в данном информационном листке необходимые сведения по теме «Бронхиальная астма».

▶ ЧТО ВЫЗЫВАЕТ АСТМУ

Причины, вызывающие воспалительный отек дыхательных путей, различны:

- **аллергены**
это вещества, на которые у людей возникает аллергическая реакция. Аллергии – самая частая причина возникновения астмы в детском и подростковом возрасте.
- **вирусы и бактерии**
вызывающие инфекционный процесс, переходящий затем в астматические симптомы. Особенно у младенцев и детей младшего возраста астма очень часто возникает на фоне воспаления дыхательных путей.
- **раздражители**
которые Вы вдыхаете дома, в дороге или там, где Вы часто бываете. Это, например, загрязненный воздух или табачный дым.
- **эмоции**
например, радость, страх, грусть и т.п. могут вызвать или усилить симптомы у людей, страдающих астмой.

▶ ВАЖНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Диагноз астмы, а также вызывающие ее причины устанавливаются по результатам различных обследований:

- опрос и врачебное обследование
- измерения функции легких
- аллерготест

▶ ЛЕЧЕНИЕ

Лечение основывается на наблюдениях за пациентом и результатах анализов. Прописанные врачом медикаменты, как правило, вдыхаются – т.е. ингалируются.

С целью профилактики приступов астмы принимаются медикаменты, подавляющие воспаление в бронхах на протяжении длительного времени. Их называют противовоспалительными препаратами длительного лечения. К ним относятся, в первую очередь, кортизон в виде ингаляций.

Чтобы быстро снять приступ, используют симптоматические лекарственные препараты, быстро расширяющие дыхательные пути в легких больного. К ним относятся, в первую очередь, быстродействующие бета-агонисты.

В экстренных случаях эти препараты вводятся в форме спрея, а иногда с помощью небулайзера. В тяжелых случаях Вам могут прописать кортизон в виде таблеток.

▶ Бронхиальная астма

▶ СТУПЕНЧАТАЯ СХЕМА

В зависимости от степени тяжести заболевания и его контролируемости используется ступенчатая схема лечения бронхиальной астмы. Лекарственная терапия проводится на различных ступенях. Такая схема существует как для детей и подростков, так и для взрослых.

▶ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

- избегайте ситуации, провоцирующие приступы астмы
- наблюдайте за течением заболевания у Вас или у Вашего ребенка
- изучите методы правильного использования медикаментов и ингаляторов
- принимайте медикаменты регулярно
- измеряйте и записывайте показатели пикфлоу (значение пикфлоу (анг. Peak Flow) показывает, с какой скоростью выдыхается воздух из легких)

- изучите методики дыхания («губной тормоз»)
- изучите позиции тела, облегчающие дыхание («поза кучера», «поза вратаря»)
- примите участие в семинаре по теме «Бронхиальная астма»
- занимайтесь спортом и много двигайтесь
- следите за здоровьем: инфекции дыхательных путей требуют особого внимания
- не курите

Вы можете принять участие в специальной программе медицинского обслуживания больных астмой (DMP Asthma). Цель этой программы - согласовать действия лечащего врача и специалистов по лечению Вашего заболевания. Вопросы в этой связи Вы можете задать Вашему лечащему врачу.

▶ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Данная информация для пациентов основана на последних научных разработках. Она обобщает важнейшие пункты рекомендаций для пациентов по теме "Астма".

Ссылки по теме

Рекомендации для пациентов по теме " Астма "

www.versorgungsleitlinien.de/patienten

Организации взаимопомощи и партнеры, участвовавшие в разработке рекомендаций:

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe

www.azq.de/pf

Контактные данные организаций взаимопомощи

Контактные данные организаций взаимопомощи по Вашему месту жительства Вы можете узнать в обществе NAKOS (Национальный контактный и информационный центр для создания и поддержки групп взаимопомощи) :

www.nakos.de, Тел.: 030 3101 8960

Рекомендации для пациентов

В "Рекомендациях для пациентов" специальная информация, предназначенная для врачей, изложена понятным для неспециалистов языком. Они дают важные базовые сведения о причинах заболеваний, методах обследования и лечения. Разработка врачебных рекомендаций (так называемых "Национальных рекомендаций по медицинскому обеспечению") и соответствующих версий для пациентов осуществляется Федеральной врачебной палатой (BÄK), Федеральным объединением врачей больничных касс (KBV) и Комиссией научно-медицинских обществ (AWMF).

DOI: 10.6101/AZQ/000049

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт BÄK и KBV
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555
Электронная почта/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aeqz.de



С рекомендацией