

АНТИБИОТИКИ – ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ



Фотография: © Visionär - Fotolia.com

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Антибиотики являются лекарственными средствами для лечения инфекций, вызванных бактериями. Эти медикаменты очень эффективны при лечении ряда заболеваний и нередко спасают жизни. Но не при всяком заболевании применение антибиотиков целесообразно.

Данный информационный листок расскажет Вам, как действуют антибиотики и на что нужно обращать внимание при их приеме.

▶ КАК ДЕЙСТВУЮТ АНТИБИОТИКИ?

Антибиотики поддерживают иммунную систему организма в борьбе с болезнетворными бактериями. Их применение необходимо, когда бактерии уже проникли в организм и начали размножаться, что может привести к воспалительному процессу и поражениям органов, например, при бактериальном воспалении легких. Некоторые антибиотики уничтожают бактерии, другие препятствуют их размножению.

Основное правило при применении антибиотиков: всегда, когда необходимо, но как можно реже. Ведь антибиотики действуют не только против болезнетворных, но и против полезных бактерий, расположенных на коже и слизистых оболочках.

▶ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Большинство антибиотиков считаются надежными и хорошо переносимыми лекарственными средствами. И все же все антибиотики могут иметь побочные эффекты. К самым распространенным относятся:

- нарушения работы желудочно-кишечного тракта: понос, боли в животе, тошнота

- аллергические реакции на коже: покраснения, зуд
- грибковые инфекции влагалища у девочек и женщин

Какие именно побочные эффекты могут возникнуть и как часто, зависит от вида антибиотика. Спросите совета у лечащего врача, в аптеке или внимательно прочитайте аннотацию к медикаменту.

▶ КОГДА ДЕЙСТВУЮТ АНТИБИОТИКИ?

Чаще всего инфекционные заболевания вызывают вирусы и бактерии. Хотя в начальной стадии сложно отличить бактериальную инфекцию от вирусной, так как симптомы часто похожи, речь идет о различных заболеваниях.

Бактерии часто вызывают такие заболевания как:

- тонзиллит
- воспаление легких
- менингит
- цистит
- гнойные дерматиты

Всегда бактерии являются причиной возникновения:

- скарлатины
- коклюша
- туберкулеза

При бактериальных заболеваниях, как правило, целесообразно, а иногда и просто жизненно необходимо применение антибиотиков.

Однако, важно знать и то, что против вирусов антибиотики бессильны.

▶ Лечение антибиотиками

К заболеваниям, вызываемым вирусами, относятся:

- большинство простудных заболеваний (насморк, кашель, боли в горле, повышенная температура)
- гриппозные инфекции (Influenza)
- многие формы воспалений кишечника (понос)
- корь

Против вирусных инфекций антибиотики не помогают.

▶ ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИНИМАТЬ АНТИБИОТИКИ

Прежде чем принимать антибиотики, необходимо детально узнать о предлагаемом курсе лечения. Вы можете задать лечащему врачу следующие вопросы:

- Почему необходим прием антибиотика?
- Каковы возможные побочные эффекты?
- Сколько дней нужно принимать антибиотик?
- Сколько раз в день?
- Можно ли принимать антибиотик во время еды или необходимо подождать?
- Влияет ли антибиотик на действие других медикаментов, которые я принимаю?

Чем чаще Вы проходите курс лечения антибиотиками, тем выше риск возникновения и распространения стойких (резистентных) бактерий. Информацию на эту тему Вы найдете в других информационных листках, см. серый блок ниже.

▶ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ссылки по теме

Выборку проверенной информации по теме Вы найдете, задав "Antibiotikatherapie" в строку поиска на странице:

<http://www.patienten-information.de>

Информационный листок "Устойчивость к антибиотикам" Вы найдете на

<http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten>

Источники

Содержание данного информационного листка основано на результатах современных научных исследований и рекомендациях пациентов для пациентов. Со всеми использованными источниками Вы можете ознакомиться здесь:

<http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen>

DOI: 10.6101/AZQ/000134

▶ ЧТО ВЫ ЕЩЕ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ

- Принимайте антибиотик в назначенные часы. Например, три раза в день означает прием через каждые восемь часов.
- Принимайте антибиотик столько, сколько Вам прописали. Даже при улучшении самочувствия очень важно продолжать курс лечения.
- Нельзя принимать антибиотики, прописанные другим лицам. Не давайте никому антибиотик, прописанный Вам, даже если симптомы заболевания очень похожи.
- Запивайте антибиотик предпочтительно водой.
- Сообщите лечащему врачу о нежелательных эффектах.
- Если Вы беременны или кормите грудью, сообщите об этом лечащему врачу до приема антибиотика.
- Полезно записать название, дозировку, период приема и побочные действия всех антибиотиков, которые когда-либо принимали Вы или Ваш ребенок.
- Не ожидайте, что врач при каждой инфекции пропишет Вам или Вашему ребенку антибиотик. При вирусных заболеваниях антибиотики бессильны.

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт ВÄК и KBV
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555
Электронная почта/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



С рекомендацией