

Послеоперационная рана –

предотвращение и ранняя диагностика инфекций

У вас запланирована операция и вы хотели бы как можно лучше подготовиться? Медицинский персонал даст советы и окажет помощь. Но вы и сами можете многое сделать для того, чтобы операционная рана оставалась чистой и хорошо заживала.

Как происходит заражение раны?

После каждой операции остается разрез, который со временем заживает. Появляется шрам. Обычно от болезнетворных бактерий нас защищает кожа. Однако открытая рана, да и сама операция, – это распахнутая дверь для возбудителей. Они могут вызвать в ране инфекцию. Ежегодно в Германии с ней сталкиваются около 200 тысяч человек, перенесших операцию. Специалисты говорят о *послеоперационной раневой инфекции*. Она возникает примерно у одного прооперированного из 100. Предположительно около трети таких инфекций можно избежать, если тщательно соблюдать гигиену.

Раны хуже заживают у людей с сильным избыточным весом, анемией и иммунодефицитом, например при сахарном диабете, ВИЧ или раке. Поэтому у таких пациентов риск развития раневой инфекции повышен.

Диагностика раневой инфекции

После операции хирургическую рану обычно стягивают швами, скобами, стрип-полосками. Затем на нее накладывается стерильная, т.е. не содержащая микроорганизмов, повязка. До полного заживления рана очень уязвима. В нее легко проникают болезнетворные возбудители, в частности бактерии. Чтобы их уничтожить, организм реагирует воспалением. На него указывают следующие признаки:

- боль усиливается
- кожа вокруг раны краснеет
- рана становится горячей и припухшей
- может появиться озноб и лихорадка
- вытекает гной (желтоватая жидкость), который может иметь запах

Не всегда легко определить, действительно ли мы имеем дело с инфекцией, так как после операции рана обычно болит и краснеет. Кроме того, как правило, она скрыта повязкой или пластырем, поэтому ее просто не видно.

Важно распознать и начать лечить инфекцию как можно раньше. Иначе в худшем случае возбудители распространятся по всему организму, и вы серьезно заболеете. Инфекцию, охватившую весь организм, называют *сепсисом*. Сепсис опасен для жизни.



Вы и медицинский персонал можете многое сделать для предотвращения заражения хирургической раны. Особенно важно содержать рану в чистоте, обеспечивать гигиенический уход, начинать лечение при первых признаках воспаления.

Как предотвращаются инфекции

Врачи и медицинский персонал обучены соблюдать стерильность во время работы и максимально защищать вас от инфекций. Для этого существует целый ряд строгих гигиенических стандартов: защитная одежда, дезинфекция, щадящая хирургическая техника.

Если нужно удалить волосы из зоны рассечения тканей, то их обычно подстригают медицинскими ножницами или электрической машинкой с одноразовой насадкой (*клиппером*). Можно также использовать депиляционный крем. Однако иногда он вызывает раздражение на коже. А у некоторых людей возникают аллергические реакции. Из предосторожности вам могут назначить антибиотики, например, для предотвращения инфицирования раны бактериями.

После операции на рану накладывается стерильная повязка. Первую повязку обычно меняют через 48 часов. Если после этого рана высыхает и закрывается, то новая стерильная повязка, возможно, не понадобится.

Краткий обзор

- В хирургическую рану могут легко попасть болезнетворные микроорганизмы.
- О наличии инфекции свидетельствуют такие симптомы: боль нарастает, рана краснеет, становится горячей и припухает. Возможны повышение температуры и общее недомогание.
- Тщательное соблюдение гигиены может предотвратить многие из этих так называемых послеоперационных раневых инфекций.
- Специалисты рекомендуют, например, принять душ перед операцией, не брить волосы в зоне рассечения тканей, держать повязку сухой и чистой, не пропускать контрольные обследования у врача.

Как медики предотвращают инфекции

После любого хирургического вмешательства врач должен регулярно проверять рану. После операции вам объяснят, как поддерживать рану в чистоте и на что обращать внимание.

Как вы можете помочь себе сами

Перед операцией:

Чаще всего в рану проникают микроорганизмы, уже находящиеся у вас на коже. Поэтому специалисты рекомендуют перед плановой операцией принять душ или тщательно вымыть все тело. Если позволяет время, лучше всего сделать это непосредственно в день операции. Если нет, то вечером накануне процедуры.

Важно также не бриться, например острым лезвием, те участки кожи, где будет произведен разрез. Это может привести к мелким травмам и повысить риск заражения. Если нужно удалить волосы, пусть это сделают в больнице.

После операции:

Необходимо всегда защищать рану от загрязнения и длительного увлажнения. Когда рана заживает, она может неприятно чесаться. По возможности оставьте ее в покое и не просовывайте под повязку тонкие предметы, чтобы почесать. Чем меньше вы трогаете рану, тем больше вероятность того, что она останется чистой и быстрее заживет.

Узнайте у медперсонала, как и как часто нужно осматривать рану после операции.

Если по согласованию с врачом повязку или пластырь меняете вы сами или ваши родственники, то всегда тщательно мойте руки до и после процедуры и, если нужно, дезинфицируйте их. Старайтесь не прикасаться к ране руками. Иногда полезно использовать чистые одноразовые перчатки. Длинные волосы заплетите в косу. Это предотвратит их попадание в рану. При смене повязки желательно использовать чистую подстилку, например свежее полотенце или одноразовую подстилку.

Рана обычно заживает лучше, если на нее ничего не давит, нигде не тянет, жмет. Поэтому в первое время после операции не следует заниматься спортом и поднимать тяжести. Но можно, и даже рекомендуется, гулять и не ограничивать себя в привычных движениях. По согласованию с врачом, обычно примерно через 2-3 недели после операции, можно возобновить занятия спортом на выносливость, например, ходьбу, бег, плавание или езду на велосипеде.

Что вы можете сделать еще

- Если у вас возникли вопросы или вы не уверены, как правильно ухаживать за раной, поговорите с врачом. Не стесняйтесь, если вам что-то непонятно. Если нужно, попросите показать все в деталях.
- Как правило, через 48 часов после операции можно снова принимать душ, так как водопроводная вода в Германии очень чистая, а на ране уже образовалась защитная пленка. От купания и посещения сауны следует воздержаться до полного заживления раны.
- Обсуждайте все с лечащим врачом. Если есть расхождения с общими рекомендациями, спросите об их причинах.
- Наблюдайте за раной и обращайтесь внимание на изменения в ране и организме. Например, рана может сочиться, повязка может промокнуть. Тогда необходимо ее сменить.
- Обращайте внимание на признаки воспаления: боль, покраснение, припухлость. Начало сепсиса можно распознать по высокой температуре, учащенному пульсу и изменению сознания. В экстренных случаях звоните по телефону **112**.
- Некоторые бактерии со временем становятся нечувствительными к антибиотикам. Медикаменты перестают действовать. Поэтому важно очень осторожно использовать антибиотики в повседневной жизни и принимать их строго по назначению врача. Более подробная информация по теме *резистентности к антибиотикам* на сайте: www.patienten-information.de.
- Рекомендуется не пропускать контрольные обследования, например, для смены повязок или снятия швов. Особенно важно незамедлительно обращаться к врачу, если вы в чем-то не уверены или состояние раны ухудшается. Ждать – не лучшее решение, нужно действовать быстро.

Дополнительная информация



Источники, методика и ссылки

Данная информация основана прежде всего на «Рекомендациях Комиссии по больничной гигиене и профилактике инфекций (KRINKO) Института им. Роберта Коха: профилактика послеоперационных раневых инфекций (2018)» и опыте пациентов.

Методика и источники:

→ www.patienten-information.de/kurzinformationen/operationswunde#methodik

Другие бюллетени на темы здоровья:

→ www.patienten-information.de

С рекомендацией



Выходные данные

Ответственный за содержание: Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)

По заказу: Федеральной врачебной палаты (BÄK) и Федерального объединения врачей больничных касс (KBV)

Эл.почта patienteninformation@azq.de

Интернет www.patienten-information.de
www.azq.de

KBV