

# Plaie chirurgicale –

## Éviter ou détecter rapidement une infection

Vous allez bientôt subir une intervention chirurgicale et vous souhaitez vous préparer le mieux possible ? Le personnel médical sera à vos côtés pour vous conseiller et vous aider. Mais vous pouvez vous-même contribuer à ce que la plaie chirurgicale reste propre et cicatrise bien.

### Comment la plaie s'infecte-t-elle ?

Chaque opération laisse une plaie qui guérit petit à petit. Une cicatrice se forme. Normalement, notre peau nous protège de nombreux agents infectieux. Une plaie ouverte et l'opération elle-même sont une porte d'entrée pour les agents pathogènes. C'est à cause d'eux qu'une plaie peut s'infecter. En Allemagne, environ 200 000 personnes par an présentent une plaie infectée après une opération. Les spécialistes parlent d'*infection de plaie post-opératoire*. Environ 1 personne sur 100 ayant subi une opération est concernée. Selon les estimations, environ un tiers de ces infections pourrait être évité grâce à une bonne hygiène.

De manière générale, les personnes qui ont une forte surcharge pondérale, souffrent d'anémie ou d'un déficit immunitaire, tel que le diabète sucré, le VIH ou le cancer, cicatrisent moins bien. Elles présentent un risque élevé d'infection des plaies.

### Reconnaître une plaie infectée

Après l'intervention, la plaie chirurgicale est refermée avec des points de suture, des agrafes ou des bandes de rapprochement adhésives. Un pansement stérile, donc sans germe, vient recouvrir la plaie. Jusqu'à ce qu'elle soit entièrement refermée, la plaie reste très sensible. Il peut arriver que des agents pathogènes, notamment des bactéries, pénètrent dans la plaie. Le corps réagit par une inflammation pour se défendre. Vous pouvez le remarquer aux signes suivants :

- les douleurs deviennent plus importantes
- la peau autour de la plaie devient rouge
- la zone concernée devient chaude et gonfle
- des frissons et de la fièvre peuvent apparaître
- du pus (parfois odorant) peut sortir de la plaie

Il n'est pas toujours évident de savoir s'il s'agit ou non d'une infection car une plaie post-opératoire est souvent douloureuse et rouge de toute façon. De plus, elle est recouverte d'un bandage ou d'un pansement qui vous empêche de la voir. Mais il est important de détecter la présence d'une infection le plus tôt possible et de la traiter. En effet, dans le pire des cas, les agents pathogènes se propagent dans le corps et la personne est alors gravement malade. Lorsqu'une infection touche le corps entier, le terme médical est une *septicémie*. Une septicémie est potentiellement mortelle.



Votre équipe médicale et vous-même pouvez faire de nombreuses choses pour éviter une infection de la plaie chirurgicale. Il est particulièrement important que la plaie soit bien propre, de la soigner de manière hygiénique, de réagir dès les premiers signes d'infection et d'instaurer un traitement adéquat.

### La prévention des infections par l'équipe médicale

Tous les médecins et les soignants sont formés pour travailler de la manière la plus stérile possible et pour vous protéger du mieux possible contre d'éventuelles infections. Un grand nombre de mesures respectant des normes d'hygiène élevées, comme des vêtements de protection, la désinfection et des techniques opératoires peu invasives, y contribuent. S'il faut supprimer des poils/cheveux dans la région opérée, on utilise en général des ciseaux médicaux ou une tondeuse électrique avec une tête de rasage jetable. Il est également possible d'utiliser une crème dépilatoire. Mais elle peut irriter la peau et certaines personnes y sont allergiques. Parfois, des antibiotiques sont administrés de manière préventive afin d'éviter une infection de la plaie chirurgicale par des bactéries. Après l'opération, votre plaie est recouverte par un pansement stérile. Le premier changement de pansement a lieu généralement au bout de 48 heures. Si votre plaie est sèche et fermée, il n'est plus nécessaire de la recouvrir de nouveau avec un pansement stérile.

#### En bref



- Une plaie chirurgicale peut facilement s'infecter avec des agents pathogènes.
- Les signes suivants indiquent la présence d'une infection : douleurs plus intenses, zone rouge, chaude et gonflée. De la fièvre et une sensation de malaise sont aussi possibles.
- Une bonne hygiène permet d'éviter beaucoup d'infections post-opératoires.
- Les spécialistes recommandent par exemple de se doucher avant l'opération, de ne pas raser les poils/cheveux dans la zone à opérer, de veiller à ce que le pansement soit sec et propre et de se rendre aux consultations de suivi.

## La prévention des infections par l'équipe médicale

Après chaque intervention chirurgicale, un médecin doit examiner la plaie régulièrement. Votre équipe médicale doit vous expliquer en détail après l'intervention comment votre plaie peut rester propre grâce à une bonne hygiène et ce à quoi vous devez faire attention.

### Les bons gestes à adopter

#### Avant l'opération :

Le plus souvent, les agents pathogènes pénètrent dans une plaie qui se trouvent déjà sur votre peau. Les spécialistes recommandent par conséquent de se doucher avant l'intervention ou de se laver tout le corps soigneusement. Si l'horaire le permet, l'idéal est le jour même de l'opération. Sinon, la veille au soir.

De plus, il est important de ne pas raser la région opérée, par exemple avec une lame de rasoir acérée. Cela peut causer de légères blessures et augmenter le risque d'infection. S'il faut enlever des poils/cheveux, les soignants s'en chargeront.

#### Après l'opération :

De manière générale, vous devez protéger la plaie contre les impuretés et l'humidité. Lorsqu'une plaie cicatrise, elle peut causer des démangeaisons. Vous devez cependant laisser la plaie le plus possible au repos et ne pas glisser d'objets fins pour gratter par dessous. Moins vous touchez la plaie, plus elle reste propre et guérit rapidement. Demandez à l'équipe médicale comment et à quelle fréquence la plaie doit être contrôlée après l'intervention. Si vous ou vos proches changez le bandage ou le pansement avec l'accord du médecin, veillez à toujours vous laver les mains soigneusement avant et après et le cas échéant, à désinfecter. Le mieux est de ne pas toucher la plaie directement avec vos mains. Vous pouvez utiliser des gants jetables propres. Si vous avez les cheveux longs, faites un chignon. Ainsi, ils ne pourront s'introduire dans la plaie. Quand vous changez le pansement, il est utile de le faire sur un support propre, par exemple une serviette ou un support jetable.

Une plaie cicatrise mieux lorsqu'elle n'est pas tendue, comprimée ou étirée. Vous devez donc renoncer au sport et ne pas porter de charges lourdes les premiers temps après l'opération. Mais, il est possible et même recommandé de faire des promenades et de se déplacer normalement. Avec l'accord du médecin, normalement environ 2 à 3 semaines après l'opération, vous pouvez reprendre le sport d'endurance, par exemple la marche, le jogging, la natation ou le vélo.

## Que pouvez-vous faire d'autre par vous-même ?

- Si vous avez des questions ou des doutes quant à la façon de soigner votre plaie, parlez-en à votre médecin. Si vous n'avez pas compris quelque chose, dites-le sans hésiter. Si nécessaire, demandez à ce que l'on vous montre tout en détail.
- En général, 48 heures après l'opération, vous pouvez vous doucher car l'eau du robinet est très propre en Allemagne et une première couche de protection cutanée s'est déjà formée sur la plaie. Vous devez renoncer à prendre des bains et aller au sauna tant que la plaie n'est pas complètement guérie.
- Abordez tous les aspects avec votre équipe médicale. S'il y a des différences par rapport aux recommandations d'ordre général, demandez pourquoi.
- Observez l'évolution et notez les modifications de la plaie et de votre corps. Il se peut que la plaie soit humide et le pansement mouillé. Il faut alors changer le pansement.
- Faites attention aux signes d'une éventuelle infection tels que des douleurs, rougeurs et gonflements. Un début de septicémie s'annonce par une fièvre élevée, un pouls rapide et une altération de la conscience. En cas d'urgence, appelez le **112**.
- Au fil du temps, certaines bactéries deviennent insensibles aux antibiotiques qui par conséquent n'agissent plus. Il est donc important d'utiliser des antibiotiques de façon très raisonnée et de suivre la prescription du médecin. Vous trouverez de plus amples informations sur le thème des *Résistances aux antibiotiques* sous : [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de).
- Il est conseillé de se rendre aux consultations de suivi, par exemple pour changer de pansement ou retirer les fils. Il est très important que vous consultiez rapidement un médecin en cas de doutes ou si l'état de la plaie se dégrade. Dans ce cas, attendre n'est pas la solution, il faut agir vite.

### Pour plus d'informations



#### Sources, méthodologie et liens

La présente information repose en grande partie sur la « Recommandation de la commission d'hygiène hospitalière et de prévention des infections (KRINKO) de l'Institut Robert Koch : prévention des infections de plaies post-opératoires (2018) » et sur l'expérience de personnes concernées.

#### Méthodologies et sources :

→ [www.patienten-information.de/kurzinformationen/operationswunde#methodik](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/operationswunde#methodik)

#### Autres fiches d'information sur des thèmes de santé :

→ [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

#### Mentions légales

##### Responsable du contenu:

Centre médical de la qualité en médecine (ÄZQ)

##### Sur mandat de:

Ordre fédéral des médecins (BÄK) et Association fédérale des médecins conventionnés (KBV)

**e-mail** [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)

**Web** [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)  
[www.azq.de](http://www.azq.de)

Avec nos sincères salutations



**KBV**