داء شريان القلب التاجي
التصرف في حالة الضرورة

المصدر: *aboutpixel.de/telefonieren©Karola Müller*

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض

إذا كنت تعاني من داء شريان القلب التاجي المزمن و تعلم أن هذا المرض جدي للغاية. تقدم لك هذه المعلومات إرشادات لكيفية التعرف على الحالات الخطيرة و التصرف الملائم عند الضرورة.

الآلام في حالة داء شريان القلب

ينتج داء شريان القلب عندما تكون الشرايين التاجية ضيقة. (توجد معلومات أساسية بخصوص هذا الداء في ورقة المعلومات „داء شريان القلب التاجي“ و في إرشادات المريض „داء شريان القلب المزمن“، أنظر إلى المربع على الجهة الخلفية) .

ترتبط خطورة المرض بنوعية الأوعية المتضررة و موضعها و كذلك شدة تضيقها.

يمكن لداء شريان القلب أن يظهر مُصحوباً بآلام أو بدون آلام . من بين الآلام المحتملة، هناك مثلاً:

- الإحساس بالآلام أو بالضيق خلف عظم القص
- ضيق و صعوبة في التنفس
- إضافة إلى نوبات عرق أو غثيان

يرجع سبب ظهور هذه الأعراض أحياناً إلى ضغوط بدنية أو عاطفية، أوالتعرض للبرد أو تناول أكل صعب الهظم. لا تظهر هذه الآلام دائماً و بصفة منتظمة و من الممكن أن تتفاوت درجة قوتها من حين لآخر. و لكن يمكن لداء شريان القلب أن تكون له عواقب خطيرة مثل الجلطة القلبية. لهذا السبب فإنه من المهم أن تراقب نوعية و قوة الآلام، حتى تتمكن من التعرف على الحالات المهددة للحياة في الوقت المناسب.
ليس من السهل دائما التمييز بين التدهورالمؤقت والقصير المدى لداء شريان القلب وفى حالة الطوارئ. غالباً ما تكون الإنتقالات من مرحلة لأخرى غير واضحة.

علامات الحالة الطارئة

العلامات التي تشير إلى حالة طارئة هي:

- آلام قوية خلف عظم القص و التي من المحتمل أن تنتقل إلى القفا، العنق، الفك، عظام الكتف، الذراعين أو إلى الشرسوف (رأس المعدة).
- إحساس قوي بالضيق، ضغط شديد في القفص الصدري
- ضيق قوي و صعوبة في التنفس
- نوبات عرقية مع عرق بارد
- غثيان، قيء
- الكرب و الخوف من الوفاة
- شحوب لون الوجه
- الآلام التي تدوم أكثر من بضع دقائق
- الآلام التي تظهر في حالة راحة
- الآلام التي تدوم حتى بعد الإنتهاء من إجهاد بدني، مثل صعود السلم
- الآلام التي تدوم بالرغم من أنك أخذت الدواء الخاص بالطوارئ، مثل الرذاذ نيترو

كثيراً ما تحدث الحالة الطارئة بالقلب بطريقة غير عادية. يحس بعض الناس بالآلام بالأحرى في البطن، مُصحوبة بالغثيان و القيء. يشير تقريباً كل المرضى بأنهم أحسوا بالألم „بشكل جد مفاجئ“. إذا كنت غير متأكد من أن الأمر يتعلق بحالة طارئة، قُم بإستشارة من له دراية بذلك، مثل طبيبك المعالج أو جاهزية المساعدة الطبية. و لكن إذا كنت تعتقد أن الأمر يتعلق بحالة طارئة، أطلب على الفور الإسعاف الطبي (طبيب الطوارئ).

هذا ما يجب أن تقوم به في حالة الطوارئ

يجب عليك أن تطلب المساعدة فوراً!

أطلب الرقم 112 و أدل بالمعلومات التالية:

- من يتكلم؟
- ماذا حدث؟ (مثلاً: الظن في حدوث جلطة قلبية (auf Deutsch: Verdacht auf Herzinfarkt)
- أين تتواجد؟
- ماذا قمت به حتى الآن لمقاومة الآلام؟ (مثلاً: إستعمال الرذاذ نيترو)

إلى حين وصول المساعدة:

- حاول أن تبقى هادئاً
- تناول دواءك الخاص بحالة الطوارئ
- تخلّص من الملابس الضيقة
- إذا كنت لوحدك في المنزل، إفتح باب الشقة أو المنزل

ما يمكنك القيام به قبل ذلك

غالبا ما تحدث مثل هذه المواقف الخطيرة بصفة مفاجئة. لهذا السبب يجب أن تكون مستعداً.

- حافظ دائما في حوزتك على دواءك الخاص بالطوارئ (مثلاً النترات على شكل رذاذ، قطرات أو كبسولات).
- أطلب من طبيبك المعالج أن يوضح لك بدقة كيفية إستعمال دواء الطوارئ.
- تيقن من أن هناك دائما كمية كافية من الأدوية بحوزتك.
- أخبر أقاربك، أصدقاءك و زملاءك بإحتمال وقوعك في حالة طوارئ بسبب المرض و أوضح لهم ما يجب القيام به في هذه الحالة. إنصح رفيقك أو رفيقتك بحضور درس بخصوص تقديم المساعدات الأولية.
- أكتب على ورقة أنك تعاني من داء شريان القلب و أسماء جميع الأدوية التي تتناولها ثم ضعها في محفظتك. من الأفضل أيضا أن تكتب على هذه الورقة أرقام هاتف أقاربك و رقم طبيبك المعالج.

المزيد من المعلومات

ترتكز هذه المعلومات الخاصة بالمريض على معارف و دراسات علمية حديثة وهي تُلخِص أهم النقط المرتبطة بإرشادات المريض „داء شريان القلب المزمن“.

روابط لمعلومات إضافية

إرشادات المريض „داء شريان القلب المزمن“ و ورقة المعلومات“ داء شريان القلب التاجي“:
www.patienteninformation.de/patientenleitlinien
منظمات مساعدة الذات أو الشركاء المساهمون في إنجاز إرشادات المريض:
www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe, www.azq.de/pf

الإتصال بمساعدة الذات

للتعرف على منظمة مساعدة الذات بالقرب منكم، الإتصال ب NAKOS (المصلحة الوطنية للمعلومات الخاصة بتشجيع و مساندة مجموعات مساعدة الذات):
www.nakos.de، الهاتف: 03031018960

إرشادات المريض

تترجم إرشادات المريض توصيات الأطباء للعلاج بلغة من السهل أن يفهمها أي شخص عادي.و تقدم معلومات أساسية تتعلق بأسباب وطرق الفحص والعلاج لمرض ما. يشرف على برنامج تحقيق و إنشاء إرشادات طبية (المسماة „بإرشادات الرعاية الوطنية“) و صياغات المرضى المعينة النقابة الإتحادية للأطباء(BÄK) و المجموعة الإتحادية لأطباء التأمين الصحي (KBV) و مؤسسة الجمعيات الطبية و العلمية الخاصة (AWMF).

DOI: 10.6101/AZQ/000096

مسؤول عن المضمون.
مركز الأطباء للجودة في الطب (ÄZQ)
مركز مشترك بين BÄK و KBV
الهاتف: 030 4005-2500 الإيميل: 030 4005-2555
E-Mail/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de

مع أطيب التحيات